



## CORSO DI FORMAZIONE GRATUITO PER DOCENTI

### Informazioni riguardanti l'iniziativa

**Presso:** ASD AqQua

**Quando:** sabato 3 settembre 2016 presso la nostra base nautica

**Tipologia corso:** Interregionale

**Durata complessiva:** 1 giorno per un totale di ore 8

**Quota di partecipazione prevista:** GRATUITA

**Destinatari distinti per ordine e grado di scuola:** insegnanti di educazione fisica, scienze, geografia e materie umanistiche di istituti di ogni ordine e grado

### FINALITA' GENERALI

Il corso ha la finalità di presentare ai docenti il rafting ed i vari spunti didattici che questa attività sportiva offre per l'insegnamento a studenti delle scuole. Saranno illustrati i valori formativi del rafting, considerandone le componenti psicologiche, educative e motorie. In particolare, verrà dato risalto alla collaborazione, aspetto fondamentale di questo sport e della crescita degli adolescenti.

Il corso ha la finalità di mostrare ai docenti le potenzialità del rafting a supporto dell'insegnamento nell'attività motoria, nella socializzazione del gruppo e nelle materie scientifiche e umanistiche.

### OBIETTIVI SPECIFICI

Il corso prevede un'esperienza pratica di rafting integrata da spiegazioni teoriche e si prefigge i seguenti obiettivi:

- illustrare la tecnica e le norme di sicurezza attraverso spiegazioni ed esercitazioni pratiche
- far sperimentare una discesa rafting di bassa difficoltà accompagnati da Guide F.I.Raft, per farne comprendere gli aspetti istruttivi e socializzanti
- chiarire gli aspetti organizzativi che implica il rafting
- far provare le attività di team building riportate all'ambiente scolastico
- mostrare le potenzialità del rafting come mezzo ecologico per la visita del Parco del Ticino .

### Informazioni riguardanti la metodologia di lavoro

Lezioni frontali: ore 2,30

Esercitazioni pratiche: ore 5,30

Materiali didattici utilizzati: video-proiettore, attrezzatura ed abbigliamento tecnico da rafting

Verifica e valutazione: durante la discesa fluviale saranno proposte attività mirate che permetteranno di verificare la corretta esecuzione e l'efficacia dei gesti tecnici e delle manovre apprese

AqQua ASD

Sede Legale P.zza S. Paolo, 2 - 13900 Biella CF 94024240189 - P.IVA 02315560181  
Telefono 349 55 600 78 - [www.raftingsulticino.it](http://www.raftingsulticino.it) - eMail [scuole@raftingsulticino.it](mailto:scuole@raftingsulticino.it)



## Programma dettagliato

Il corso di rafting si svolgerà presso Associazione sportiva dilettantistica AqQua.

- ore 9.00: ritrovo presso l'ASD AqQua, presentazione del corso e dei docenti. Panoramica sullo sport del rafting (storia, organizzazione, materiali) ed illustrazione dell'ambiente fluviale con nozioni basilari di idrodinamica.
- ore 10.00: vestizione. Ai partecipanti sarà consegnato l'abbigliamento tecnico da rafting necessario per l'attività pratica in fiume (casco e salvagente);
- ore 10.15: briefing di preparazione alla discesa. Saranno fornite tutte le informazioni necessarie per svolgere l'attività di rafting in sicurezza: descrizione del percorso, tecnica di base, istruzioni della Guida, norme di sicurezza;
- ore 10.30: discesa rafting di bassa difficoltà. Per l'attività fluviale il gruppo di docenti sarà suddiviso in equipaggi da 8/12 persone, ogni equipaggio sarà accompagnato da una Guida della Federazione Italiana Rafting;
- ore 12.30-14.00: pausa tecnica in fiume;
- ore 14.15: partenza dall'isola e proseguimento della navigazione;
- ore 15.30: sbarco in base e cambio d'abiti;
- ore 16.00: approfondimento sull'attività svolta ed illustrazione delle possibilità di realizzazione di attività di rafting con gruppi scolastici;
- ore 17.00: termine del corso e consegna dei diplomi di partecipazione.

## Iscrizioni

Compilare il modulo on line sul sito <http://www.raftingsulticino.it/iscrizione-corso-aggiornamento-insegnanti/>

AqQua ASD

Sede Legale P.zza S. Paolo, 2 - 13900 Biella CF 94024240189 – P.IVA 02315560181  
Telefono 349 55 600 78 – [www.raftingsulticino.it](http://www.raftingsulticino.it) – eMail [scuole@raftingsulticino.it](mailto:scuole@raftingsulticino.it)