



**sportEXPORT.it**  
perché... c'è sport e Sport!

## **SPORT, ACQUA E STILI DI VITA**

**all'interno di:** Progetto "Col CIP a scuola c'è sport ... EXPORT" – CIP Scuola  
Con il contributo di Regione Lombardia – Assessorato Sport e  
Giovani e di Fondazione Paralimpica – INAIL Superabile

**Luogo:** Evento/convegno all'interno di EXPO 2015, ospitato nel padiglione  
Cascina Triulza (padiglione della società civile)

**Periodo:** Giovedì 17 settembre 2015 (ore 10,30 – 12,30)

**Obiettivo:** Attraverso il coinvolgimento del mondo dello sport e partendo dal  
tema dell'ACQUA, così presente nella vita degli sportivi, con la  
condivisione del progetto lanciato dall'A.S.D. G.S. Bresso 4  
(società sportiva riconosciuta ufficialmente sia dal CONI che dal  
CIP), stimolare il dibattito sul tema degli "stili di vita", proponendo  
anche uno sviluppo di collaborazioni e iniziative per incrementare  
la cultura sul tema proposto, coinvolgendo studenti, società  
sportive, atleti e loro famiglie.

### **PROGRAMMA**

- Ore 10,30 Saluti di benvenuto
- Ore 10,45 ACQUA E NUTRIMENTO – Giulio Clerici – Medico dello Sport
- Ore 11,00 ACQUA E RIABILITAZIONE – Roberta Anselmi – tecnico FISDIR
- Ore 11,15 ACQUA E AUTONOMIA – Roberto Cuminetti (atleta calcio balilla paralimpico Bresso 4 e velista)
- Ore 11,30 ACQUA E DIVERTIMENTO – SANO AGONISMO – Giuseppe Bresciani – dirigente FISDIR
- Ore 11,45 ACQUA E AMBIENTE – SPRECO E STILI DI VITA - Antonio Zambelli (Bresso 4) presentazione iniziativa sugli stili di vita
- Ore 12.00 ACQUA E SOLIDARIETA' – Don Walter Magnoni (responsabile Pastorale Sociale Diocesi di Milano)
- Ore 12.15 Conclusioni e saluti

Moderatore: Daniele Redaelli (Gazzetta dello Sport)