



GIORNATA DI IN-FORMAZIONE

"Lo sport come strumento per imparare a gestire le relazioni inter e intra personali"

Quando lo sport diventa strumento per impostare sane relazioni e superare i piccoli grandi disagi legati alla crescita individuale e sociale.

**Scuola Militare "Teuliè",
Corso Italia, 58
20122 Milano
lunedì 18 MAGGIO 2015**

PROGRAMMA

9.00 Saluti

Comandante Scuola Militare "Teuliè" **Colonnello Gioacchino Violante**
Presidente Cus Milano **dott. Alessandro Castelli**
USR, Coordinamento Attività Motorie e Sportive **Prof.ssa Giuliana Cassani**

9.15 La psicologia clinica applicata allo sport: nascita e sviluppo del concetto di crescita emotiva attraverso lo sport e la sua gestione

dott. Giovanni Lodetti

Presidente dell'Associazione Internazionale di Psicologia e Psicoanalisi dello Sport (AIPPS). Ricercatore, in campo clinico dinamico/psicoanalitico, ha divulgato più di un centinaio di pubblicazioni a carattere nazionale ed internazionale e pubblicato diversi libri. Membro di alcune fra le più prestigiose Associazioni Internazionali di divulgazione scientifica di settore, si è inoltre occupato di Formazione in ambito Universitario e sportivo come Referente Federale Nazionale e docente presso la Scuola regionale dello Sport del Coni Lombardia. E' autore del Manifesto di psicologia clinica dello sport per un'Ecologia della mente e Sport© verso Expo 2015.

11.15 Pausa

11.30 Come una pratica sportiva adeguata diventa, fin dai primi passi nel mondo della scuola, strumento per acquisire competenze e resilienza

dott.ssa Alessandra Cova

Laureata in Matematica e in Scienze e Tecniche Psicologiche e diplomata in grafologia con specializzazione in perizia e in età evolutiva. Esperta dei problemi e disagi dell'età evolutiva, aiuta gli studenti di ogni ordine e grado ad ampliare le loro potenzialità mentali insegnando l'utilizzo delle mappe mentali, delle tecniche di memorizzazione, la lettura veloce e il pensiero laterale. Collabora da 10 anni con AIPPS di cui cura la segreteria scientifica. Ha partecipato a numerosi convegni nazionali ed internazionali sull'importanza dello sport come mezzo di superamento del disagio scolastico e non. Applica le sue conoscenze anche per aiutare gli sportivi a migliorare le proprie performance.

I bambini difficili: un percorso che attraverso lo strumento "sport" aiuta il reinserimento nel mondo scolastico primario. Esperienze di sostegno difficile
dott.ssa Alessandra Cova

12.15 **Ecologia del territorio sportivo: educare allo sviluppo di relazioni sane, al riconoscere i contesti stressanti; come sviluppare il raggiungimento del benessere per tutti**
dott. Giovanni Lodetti

12.40 **Problem solving in pedana... Casistica di relazione e di intervento nell'arte complessa della scherma...un setting adeguato di confronto**
dott. Giovanni Lodetti

13.00 **Interventi, domande, confronto dei partecipanti**

13.15 **Chiusura dei lavori e consegna attestati**