



In collaborazione

Corso di Formazione Scuola Secondaria

2 - 3 - 4 settembre 2014

Centro Federale Pavese

PALLAVOLO: STRUMENTO DI RECUPERO E PREVENZIONE DEL DISAGIO GIOVANILE

Didattica, metodologia e sistemi di gioco
applicabili in ambito curricolare

FIVB Official Partner

FIVB Official Suppliers

Institutional Partners



@MilanoVolley14

/mondialivolley2014.milano

VIA FRANCESCO DE LEMENE, 3 - 20151 - MILANO

Tel. 02.66105997 r.a. - Fax 02.66101821 - info.milano@volley2014.it

<http://italy2014.fivb.org/it> - www.lombardia.federvolley.it

FIVB

VOLLEYBALL

WOMEN'S WORLD CHAMPIONSHIP ITALY 2014

COMITATO ORGANIZZATORE LOCALE DI MILANO



In collaborazione

Corso di aggiornamento per insegnanti di Educazione Fisica della scuola secondaria di primo e secondo grado, proposto in collaborazione con l'USR Lombardia, in occasione dei Women's World Championship che si svolgeranno al Forum di Assago a Milano dal **8-12 ottobre 2014**.

Corso gratuito e valido per l'assegnazione di crediti formativi, a discrezione delle Direzioni Didattiche.

Gli iscritti otterranno agevolazioni per l'ingresso alle partite del Campionato Mondiale Femminile al Forum di Assago

L'adesione al corso comporta l'impegno a partecipare attivamente anche alle esercitazioni pratiche, pertanto i partecipanti dovranno presentarsi con abbigliamento idoneo e scarpe da ginnastica.

Ad ogni iscritto verrà rilasciato attestato di partecipazione.

DURATA DEL CORSO: 3 moduli da 4 ore ciascuno - ogni modulo sarà suddiviso in 1 ora di teoria e 3 di pratica, orario 9,00 - 13,00, nelle giornate di **martedì 2, mercoledì 3 e giovedì 4 settembre 2014**

SEDE: Centro Federale Pavesi, via De Lemene 3, Milano

ADESIONE: entro il 30 agosto 2014 inviando modulo di adesione via mail a:

segreteria.milano@volley2014.it

Oppure via Fax al numero: 02 66101821

Eventuali rinunce dovranno essere comunicate entro tre giorni dall'inizio del corso. Comunicazione di avvenuta ammissione al corso verrà inoltrata alle mail degli iscritti, per conoscenza alle Segreterie Didattiche delle Scuole di appartenenza ed all'USR della Lombardia.

POSTI DISPONIBILI: max 80

FIVB Official Partner

FIVB Official Suppliers

Institutional Partners



@MilanoVolley14

f /mondialivolley2014.milano

VIA FRANCESCO DE LEMENE, 3 - 20151 - MILANO

Tel. 02.66105997r.a. - Fax 02.66101821 - info.milano@volley2014.it

<http://italy2014.fivb.org/it> - www.lombardia.federvolley.it

FIVB
VOLLEYBALL

WOMEN'S WORLD CHAMPIONSHIP ITALY 2014
COMITATO ORGANIZZATORE LOCALE DI MILANO



In collaborazione

Programma

Primo Modulo:

✓ **Disagio giovanile:**

- Motivazioni, segnali e strumenti di prevenzione e recupero
- Il ruolo dell'Insegnante di Educazione Fisica e le sue potenzialità
- Pallavolo strumento trasversale

✓ **Strumenti Metodologici:**

- La ripetizione: punto di partenza per l'apprendimento delle tecniche
- Esercitazioni a rotazione: elementi base per l'acquisizione di sequenze motorie complesse
- Lavoro tecnico a stazioni o a circuito
- Lavoro ciclico – guidato – situazionale
- Lavoro analitico – sintetico – globale

○ **Progressioni Didattiche**

- Dal palleggio didattico al palleggio d'alzata
- Bagher d'appoggio, di ricezione e di difesa.
- Didattica del servizio, attacco e muro

FIVB Official Partner

FIVB Official Suppliers

Institutional Partners



@MilanoVolley14

/mondialivolley2014.milano

VIA FRANCESCO DE LEMENE, 3 - 20151 - MILANO

Tel. 02.66105997r.a. - Fax 02.66101821 - info.milano@volley2014.it

http://italy2014.fivb.org/it - www.lombardia.federvolley.it

FIVB
VOLLEYBALL

WOMEN'S WORLD CHAMPIONSHIP ITALY 2014
COMITATO ORGANIZZATORE LOCALE DI MILANO



In collaborazione

Secondo Modulo

- **Organizzazione dell'attività/lezione in base agli obiettivi:**
 - **Avviamento motorio** e correlazione alla fase centrale
 - Fase **centrale** o di sviluppo dell'obiettivo primario
 - Fase di **sintesi** e di **restituzione globale** (il gioco)
 - **Defaticamento** finale
- ✓ **Consigli pratici per l'utilizzo ottimale del tempo a disposizione**
 - Suddivisione degli spazi
 - Strumenti e attrezzi didattici
 - Organizzazione della lezione

Terzo Modulo

- ✓ **Giochi didattici di avvicinamento alla pallavolo:**
 - Smash – baal
 - Pallavolo bidimensionale
 - 2 x 1; 2 x 2; 3 x 1; 3 x 3 e il 4 x 4
- ✓ **Il gioco e la messa in campo**
 - Concetti base: la rotazione, le zone del campo, i ruoli.
 - Dagli schemi più semplici al gioco strutturato
 - Ricezione, Muro e Difesa
- ✓ **Il miniarbitro:**
 - Sviluppo di un compito di realtà nel quale intervengono competenze trasversali in più ambiti: verbale, motorio-gestuale, cognitivo-emotivo, sociale

FIVB Official Partner

FIVB Official Suppliers

Institutional Partners



@MilanoVolley14

f /mondialivolley2014.milano

VIA FRANCESCO DE LEMENE, 3 - 20151 - MILANO

Tel. 02.66105997r.a. - Fax 02.66101821 - info.milano@volley2014.it

http://italy2014.fivb.org/it - www.lombardia.federvolley.it

FIVB
VOLLEYBALL

WOMEN'S WORLD CHAMPIONSHIP ITALY 2014
COMITATO ORGANIZZATORE LOCALE DI MILANO