



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*

Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia  
Coordinamento regionale attività motorie e sportive

Prot. MIURAOODRLO/R.U./ 7537

del 10 aprile 2014

Ai Dirigenti A.T. dell'Ufficio Scolastico Regionale  
per la Lombardia

Ai Coordinatori di Educazione Fisica A.T. dell'USR  
per la Lombardia

Ai Dirigenti Scolastici delle scuole statali e paritarie  
di ogni ordine e grado della Lombardia

Alla Regione Lombardia Direzione Sport e Giovani

Al Dirigente Scolastico dell'Istituto "Gentileschi" di  
Milano

p.c. A.I.P.P.S. – Association Internationale Psychologie et  
Psychoanalyse du Sport

Al Dirigente Scolastico dell'Istituto A. Steiner di  
Milano

**Oggetto: Giornata di in-formazione per docenti e studenti - "Prevenzione al disagio o non agio nell'attività sportiva. Il Benessere generale come fine dello sport" – Milano, Istituto Gentileschi, 14 maggio 2014**

Questo Ufficio, in collaborazione con l'A.I.P.P.S. (Association International Psychologie et Psychoanalyse du Sport - [www.aipps.eu](http://www.aipps.eu)), organizza una giornata di In-formazione che prevede un seminario dal titolo "*Prevenzione al disagio o non agio nell'attività sportiva. Il Benessere generale come fine dello sport*" rivolto a tutti i docenti interessati, in particolare di educazione fisica e di sostegno, e ad un numero limitato di studenti (n. 4 al massimo per ogni docente iscritto) che dimostrino interesse nei confronti dell'iniziativa. L'evento si svolgerà il giorno 14 maggio 2014, dalle ore 9.00 alle ore 13.30, presso l'Istituto "Gentileschi" di Via Natta 11, 20151 – Milano (MM1 Lampugnano – Linea rossa).

La finalità del seminario è di porre l'attenzione ai fenomeni di benessere o non benessere messi in moto in relazione ad una prestazione sportiva scolastica, per poter sviluppare un'attenzione condivisa alla prestazione come momento di crescita collettiva e non di "*Inadeguatezza e non agio*"



e favorire una crescita della personalità attiva e propositiva grazie allo strumento del gioco e delle regole condivise nella misura del Sé.

Gli studenti partecipanti sono inoltre invitati a seguire, in veste di *'osservatori del benessere sportivo'* una delle finali regionali dei Campionati Studenteschi degli sport di squadra in programma a Milano (vedi tabella A allegata) e inviare una breve relazione a [giulianamaria.cassani@istruzione.it](mailto:giulianamaria.cassani@istruzione.it) che verrà pubblicata sul sito dell'Ufficio Scolastico Regionale nella sezione dedicata ai Campionati Studenteschi.

In allegato è possibile consultare il programma dettagliato della mattinata.

Qualora foste interessati all'iniziativa vi pregheremmo di inviare le adesioni, **ENTRO E NON OLTRE giovedì 8 maggio 2014**, con il nominativo degli studenti e del docente accompagnatore a: [giulianamaria.cassani@istruzione.it](mailto:giulianamaria.cassani@istruzione.it) e, per conoscenza, a: [antonio.ciccotti@istruzione.it](mailto:antonio.ciccotti@istruzione.it)

Il seminario è valido per l'accredito delle ore previste per gli insegnanti neoimmessi in ruolo. Ad ogni docente iscritto verrà rilasciato il certificato di partecipazione.

Il dirigente  
Marco Bussetti

Allegati:

- Programma
- Modulo iscrizione
- Tabella A

Coordinamento Attività Motorie e Sportive

Giuliana Cassani  
02.574627265  
[giulianamaria.cassani@istruzione.it](mailto:giulianamaria.cassani@istruzione.it)

