

PROGRAMMA E CONTENUTI

- Ore 9.00: accredito partecipanti e accoglienza;

- Ore 9.30 – 11.00: le basi dell'orienteeing:
 - Cenni storici
 - Le varie discipline e i fondamentali:
 - Orienteering come sport (CO, MTB-O, SCI-O, TRAIL-O)
 - La Carta topografica come impianto sportivo: la scala, i colori, i simboli. Il tracciato e i punti di controllo
 - Confronto fra carta e territorio
 - Orientamento intuitivo e tecniche di orientamento
 - L'Orienteering per la Scuola: multidisciplinarietà e valenza educativa
 - L'Orienteering: un'opportunità per il territorio
 - Didattica e Sport

- Ore 11.00 – 12.00: prime esercitazioni pratiche

- Ore 12.30 – 14.00: pausa

- Ore 14.00 – 15.30: tecniche di orientamento: prove pratiche sul Montestella
 - Orientamento della cartina con e senza uso della bussola
 - Esercizi di navigazione classica sul terreno

- Ore 15.30 – 16.45: De-briefing finale e rilascio attestati.