

Health Behaviour School-aged Children (HBSC) **Comportamenti e atteggiamenti di salute della popolazione di 11, 13 e 15 anni della Lombardia**

Giovedì 16 settembre – Pavia
Giovedì 30 settembre – Milano
Giovedì 7 ottobre – Brescia

14.00-14.15: Registrazione

14.15-14.30: Apertura dei lavori

Dott. Marco Tosi – Osservatorio Regionale Dipendenze

14.30-15.00: Studenti, Salute e Sostanze: la ricerca HBSC in Lombardia

Ed.prof.le Corrado Celata – Osservatorio Regionale Dipendenze

**15.00-15.30: Comportamenti di salute e consumo di sostanze tra gli adolescenti:
l'articolazione del campo**

prof. Luca Vecchio – Università degli Studi di Milano-Bicocca

**15.30-16.00: Relazioni familiari e uso di sostanze: quale legame? Dalla generatività
familiare alla generatività sociale**

Prof.ssa Elena Marta – Università Cattolica del Sacro Cuore

16.00-16.15: Pausa

16.15-16.45: Affrontare sfide, costruire competenze: opportunità e risorse degli adolescenti

Prof.ssa Antonella Delle Fave – Università degli Studi di Milano

**16.45-17.00: Scuola, ambiente scolastico e promozione della salute: come orientare le
politiche scolastiche a partire dai dati HBSC**

Prof.ssa Bruna Baggio – Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia

17.00-17.30: Discussione e prospettive di lavoro

Per partecipare alle giornate formative è necessario iscriversi compilando il modulo nel seguente link:

www.old.istruzione.lombardia.it/iscrizioni/hbsc10.index.php

L'Ufficio Scolastico Regionale e l'Osservatorio Regionale Dipendenze hanno organizzato 3 giornate di presentazione e condivisione dei dati raccolti tramite la ricerca HBSC (Health Behaviour School-aged Children).

I tre incontri saranno gestiti in modo analogo.

La ricerca

Lo studio HBSC è un protocollo di ricerca promosso dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e rappresenta una delle più significative esperienze transnazionali di raccolta dati sulla salute e sul benessere degli studenti di 11, 13 e 15 anni.

Il questionario indaga tutti i principali comportamenti di salute più diffusi tra pre-adolescenti e adolescenti (alimentazione, attività fisica, consumo di sostanze, bullismo, ecc.) e i diversi contesti di vita che possono influenzare tali condotte (contesto familiare, amicale, contesto scolastico, zona abitativa, ecc.).

HBSC rappresenta quindi un importante strumento per conoscere le abitudini, le condizioni di vita e le percezioni dei giovanissimi. Inoltre è ormai divenuto da diversi anni, a livello internazionale, un importante strumento, oltre che di sorveglianza sanitaria, di programmazione delle politiche scolastiche e socio-sanitarie.

HBSC è stata realizzata per la prima volta in Lombardia nel 2007 e nel 2009 è stata adottata come strumento di sorveglianza nazionale dall'Istituto Superiore di Sanità.

Le giornate

Le giornate organizzate hanno l'obiettivo di condividere i dati emersi con i diversi attori presenti nel mondo scolastico. Questi incontri vogliono rappresentare un'occasione per riflettere sui possibili utilizzi dei dati all'interno delle politiche e delle attività scolastiche.

Le tre giornate sono quindi rivolte ad Insegnanti, in particolare Referenti alla salute, e Dirigenti Scolastici. Saranno inoltre presenti i referenti di ciascun Ufficio Scolastico Provinciale e i referenti della prevenzione delle dipendenze di ciascuna ASL della Regione.

Durante ciascuna giornata verranno presentati gli obiettivi e la struttura della ricerca HBSC in Lombardia e verranno illustrati i principali dati emersi, con particolare attenzione all'ambito del consumo di sostanze. L'iniziativa vede inoltre il coinvolgimento di alcuni rappresentanti del Comitato Scientifico di HBSC, provenienti dai principali Atenei Lombardi, i quali proporranno una lettura approfondita e trasversale dei diversi temi indagati tramite la ricerca. La giornata si concluderà con un'importante riflessione sull'utilizzo dei dati nelle politiche scolastiche.