



Percorso del Panettiere

Obiettivi

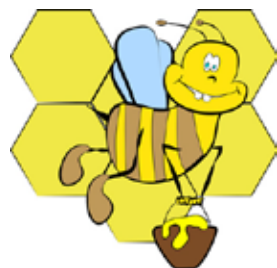
- Conoscere le proprietà nutritive della farina e le piante da cui derivano e dove vengono coltivate.
- Conoscere le possibili implicazioni per la salute nell'uso della farina (celiachia)

Attività

- Ascoltiamo la storia del pane nel mondo.
- Riconosciamo le farine con il gusto, l'odorato e il tatto
- Prepariamo gli ingredienti per l'impasto di pane, pizza o biscotti.
- Impastiamo, inforniamo, assaggiamo e portiamo a casa il nostro pane.



Fattoria Didattica



Percorso dell'Apicoltore

Obiettivi

- Conoscere la vita delle api e i loro prodotti e scoprire il lavoro dell'apicoltore.
- Conoscere le proprietà nutritive e curative dei differenti mieli.

Attività

- I segreti ed i misteri della vita delle api (video)
- Assaggiamo i differenti tipi di miele
- Costruiamo insieme una candela con la cera delle api e la portiamo a casa.



Contatti, prenotazioni e informazioni su orari e costi

Via del Giglio 51
 località Bregazzana
 21100 Varese
 tel. 340 9637559
 www.imirtilli.it
 fattoriadidattica@imirtilli.it
 info@imirtilli.it



...a piedi nudi nell'erba



Didattica in Fattoria

L'azienda agricola "I Mirtilli" offre, per la sua particolare collocazione geografica nel Parco del Campo dei Fiori, la possibilità di visite uniche per la varietà dei percorsi proposti, in un ambiente protetto e di assoluto valore naturalistico con una ricchissima ed incredibile storia geologica.

I diversi percorsi si svolgono in una palestra che spazia dal prato magro, allo stagno del tritone, al bosco e al castagneto naturale, offrendo un approccio comprensibile alla ricca biodiversità prealpina.

La varietà e la stagionalità delle offerte, garantiscono visite interessanti dalla primavera all'autunno e sono modulate a seconda dell'età e dell'approfondimento richiesto.

La metodologia didattica è basata sul "fare per capire". Un'opportunità di conoscere l'attività agricola, il ciclo degli alimenti, i mestieri ed il ruolo sociale degli agricoltori, il rispetto dell'ambiente e della natura. Obiettivo della fattoria didattica è di far vivere ai piccoli ospiti una giornata in campagna, tra frutta e ortaggi di stagione, il lavoro dei campi in compagnia del fattore, degli asini e degli animali da cortile. I percorsi/laboratori sono rivolti a bambini e ragazzi dalle scuole dell'infanzia al termine dell'obbligo scolastico e sono legati ai programmi didattici.

Il progetto prevede l'utilizzo della struttura per attività aggregative, animative e formative programmate e concordate con i docenti.

Particolare attenzione è data alle attività di "orientamento" per i ragazzi che frequentano il secondo e il terzo anno della Scuola Secondaria di Primo Grado in quanto la struttura è parte integrante, del corso di "Servizi per l'agricoltura e lo sviluppo rurale" dell'ISIS NEWTON di Varese (corso quinquennale).

Finalità

- Educare i giovani a una sana alimentazione e a un consumo consapevole;
- Far crescere l'attenzione per l'agricoltura a basso impatto ambientale e la tutela dell'ambiente;
- Favorire la conoscenza della storia locale e delle tradizioni legate ai cicli stagionali;
- Educare all'uso dei sensi come strumenti di valutazione della qualità;
- Far conoscere le produzioni tipiche del territorio;
- Comprendere l'importanza della biodiversità.

Percorsi didattici



Percorso del Boscaiolo

Obiettivi

- Conoscere le risorse e le tradizioni del mondo rurale.
- Comprendere le interrelazioni uomo-natura-ambiente all'interno di un Parco protetto.
- Sviluppare i concetti di: rispetto ambientale, biodiversità, etica della conservazione e utilizzo consapevole e responsabile del territorio.

Attività

- Passeggiamo nel bosco e riconosciamo piante, fiori, foglie, frutti e corteccie.
- Calcoliamo l'età e l'altezza di un albero.
- Impariamo a rispettare la natura e a comportarci in modo adeguato nel bosco e nel parco.
- L'habitat degli animali selvatici, le loro tracce la catena alimentare biologica.



Coloriamo il bosco con i suoi profumi

Dalla passeggiata nel bosco raccogliamo foglie, fiori e frutti per realizzare una tavolozza naturale.

Attività

- Utilizzando il materiale raccolto, realizziamo la tavolozza del bosco.
- Annusiamo fiori, foglie o radici e riconosciamoli ad occhi chiusi.



Teatro nel bosco con gli animali

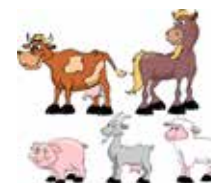
Utilizzando altri strumenti facciamo vivere il bosco e i suoi abitanti.

Obiettivi

- Promuovere la socializzazione.
- Attivare atteggiamenti cooperativi.
- Conoscere l'ambiente e le abitudini degli animali.

Attività

- Lavoriamo insieme per realizzare la maschera degli animali.
- Divertiamoci con "versi diversi" inventando una storia.



Visita agli animali della fattoria

Obiettivi

- Scoprire le caratteristiche e le abitudini degli animali della fattoria.
- Sviluppare concetti di rispetto verso gli animali e il loro mantenimento

Attività

- Conosciamo le cure per salvaguardare la salute degli animali da allevamento



Percorso del Casaro

Obiettivi

- Conoscere le proprietà nutritive del latte e le sue trasformazioni

Attività

- prepariamo il formaggio, la ricotta e il burro con le nostre mani, partendo dal latte e dal caglio.



Percorso con il coltivatore dell'orto bio

Obiettivi

- Conoscere i diversi tipi di terreno e il loro possibile utilizzo
- Conoscere i concetti base dell'agricoltura biologica

Attività

- Analizziamo le caratteristiche del terreno
- Osserviamo le varie fasi del compostaggio ed il riciclaggio degli scarti della cucina.
- Visitiamo gli orti (tradizionale, hortus conclusus), e raccogliamo gli ortaggi di stagione.
- Impariamo i concetti base dell'orticoltura biologica e i suoi vantaggi per l'ambiente e per l'uomo.
- Riconosciamo gli ortaggi dal profumo e dal sapore.
- Semiamo e trapiantiamo insieme
- Osserviamo alcuni alberi da frutto