



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia
Ufficio XX – Sondrio – Ufficio Educazione Fisica e Sportiva

Prot. n. MIUR AOO USPSO R.U. 5327 del 29 agosto 2014

Ai Dirigenti Scolastici
degli istituti secondari di primo e secondo grado
della provincia

Ai docenti di educazione fisica e sportiva della
provincia

Oggetto: **Corso di formazione "L'Adda e il suo ambiente – Natura e sport 2^a edizione"**

Si comunica alle SS.LL. che l'A.S.D. "Adda Viva - Indomita Valtellina River" affiliata alla Federazione Italiana Rafting, in accordo con l'Ufficio Educazione Fisica dell'A.T. di Sondrio, organizza un corso di formazione per docenti di Educazione Fisica e Sportiva in servizio presso gli Istituti di Istruzione secondaria di 1° e 2° grado della Provincia di Sondrio. Il corso, totalmente gratuito, si prefigge di diffondere la cultura degli sport fluviali attraverso l'assimilazione a livello cognitivo e percettivo delle abilità motorie necessarie all'approccio con un ambiente instabile in condizioni di massima sicurezza, unitamente a promuovere la conoscenza naturalistica del fiume Adda e del suo affluente Serio, quali patrimoni da valorizzare e tutelare.

Il corso si terrà nella giornata **di martedì 9 settembre** secondo il seguente programma:

- ore 8.30 Ritrovo a Valbona di Piaveda (strada laterale al New Mexico), registrazione dei partecipanti, presentazione attività.
- ore 9.00 Visita guidata alle Marmitte del Serio
- ore 11.30 Termine escursione naturalistica a Valbona, trasferimento in auto al ponte di Piaveda (Via Stazione) - Area imbarco/parco giochi sul Sentiero Valtellina
- ore 12.15 Vestizione, briefing tecnico, formazione gruppi e inizio discesa sui gommoni.
- ore 15/15.30 Arrivo alla base di Castione Andevenno, considerazioni finali sul corso, spuntino a cura di Indomita Valtellina River, presentazione dettagliata del "Progetto Scuola-Rafting" per gli Istituti Scolastici Valtellinesi.
- Ore 17.00 Consegna attestati di partecipazione e termine attività.

In totale circa 11 km a bordo di gommoni, accompagnati da Guide esperte ed abilitate dalla Federazione Italiana Rafting.



Tutto il materiale tecnico necessario per lo svolgimento dell'attività (gommoni, pagaie, mute in neoprene, caschetti, e giubbotto salvagente per le attività fluviali, omologato secondo le più recenti normative comunitarie) è messo a disposizione dall'organizzazione e assegnato individualmente direttamente al punto di imbarco.

ore 16.00 Conclusione corso e consegna attestati di partecipazione.

Le adesioni dovranno pervenire all'Ufficio Educazione Fisica e Sportiva dell'A.T. di Sondrio **esclusivamente** a mezzo e-mail: ed.fis.so@istruzione.it

entro e non oltre **venerdì 5 settembre 2014**.

Abbigliamento necessario: abbigliamento sportivo, scarpe da ginnastica e scarpe da poter bagnare, costume, t-shirt e asciugamano.

Indicazioni particolari: i corsisti dovranno presentarsi al punto di ritrovo con il costume da bagno già indossato in quanto, al termine della visita guidata alle marmitte del Torrente Serio, si procederà direttamente alla vestizione e all'imbarco sui gommoni. Gli effetti personali e i vestiti di ricambio verranno trasportati col pulmino presso alla base dell'Indomita Valtellina River a Castione Andevenno dove, al termine della discesa, sarà possibile fare la doccia). Dalla base verrà organizzato un servizio navetta in pulmino per il recupero dei mezzi trasporto parcheggiati a Piateda.

Il corso verrà attivato con un minimo di 20 partecipanti ed un massimo di 40 (verranno accettate le prime adesioni in ordine di ricevimento).

Responsabile del corso: prof. Clemente Silvestri

Responsabile attività fluviale: Benedetto Del Zoppo – Responsabile Tecnico e Vice Presidente della Federazione Italiana Rafting

Referente attività naturalistica: Nicola Giana.

F.to il dirigente

Nicola Montrone

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi
e per gli effetti dell'art. 3, c. 2 D.Lgs. n. 39/93

Allegati

- Modulo di adesione (doc, 82 kb)

CS/cs

Coordinatore Provinciale di Educazione Fisica

Clemente Silvestri

0342 54 12 25

ed.fis.so@istruzione.it



USR Lombardia – Ufficio XX – Ambito territoriale di Sondrio – Via Donegani, 5 - 23100 Sondrio
Tel. +39 0342 54 11 11 - Email usp.so@istruzione.it uspsso@postacert.istruzione.it