



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia

Ufficio XII – Ambito Territoriale di Pavia e attività esercitate a livello regionale
in merito a scuole non statali paritarie e non paritarie, nonché scuole straniere in Italia
via Taramelli, 2 – 27100 Pavia – Codice Ipa: uluxa_ud

All'attenzione dei Dirigenti Scolastici
Istituti di 1° grado di Pavia e provincia

**Oggetto: C.S. 2016 -17 ATLETICA LEGGERA - CALENDARIO, FASI PREPARATORIE E FINALE
PROVINCIALE (1° grado)**

CALENDARIO ATLETICA LEGGERA

MERCOLEDI' 5 APRILE	FASE PREPARATORIA	PAVIA Campo C.O.N.I.	1° GRADO
GIOVEDI' 20 APRILE	FASE PREPARATORIA	VOGHERA Campo Giovani	1° GRADO
VENERDI' 21 APRILE	FASE PREPARATORIA	VIGEVANO Stadio D. Merlo	1° GRADO
MERCOLEDI' 3 MAGGIO	FINALE PROVINCIALE	PAVIA Campo C.O.N.I.	1° GRADO
MERCOLEDI' 17 MAGGIO	FINALE REGIONALE	BERGAMO	1° GRADO

N.B. Si precisa che per accedere alla Finale Provinciale di 1° grado è fatto d'obbligo aver partecipato ad una delle tre fasi preparatorie indicate in calendario.

E' vietato l'uso di scarpe chiodate!

Ogni Insegnante presenterà prima dell'inizio di ogni manifestazione il *documento di riconoscimento* in corso di validità di ogni atleta e *l'allegato B*, scaricabile dal sito www.istruzione.lombardia.gov.it/pavia voce modulistica degli atleti componenti la Squadra. Tale elenco dovrà essere redatto in triplice copia su carta intestata della Scuola timbrato e firmato dal Dirigente Scolastico.



FASE PREPARATORIA DI PAVIA

Potranno partecipare tutte le Istituzioni Scolastiche di I° grado con tutti gli alunni/e che si prevede di far gareggiare senza limitazione di numero.

Per la gara del salto in alto sono ammessi/e solo n. 2 atleti (per problemi logistici di durata gara).

Le iscrizioni per tale fase dovranno essere effettuate **solo ed esclusivamente** attraverso **Olimpiawin** entro **Martedì 28 Marzo p.v.**

Il giorno della manifestazione non sarà possibile effettuare sostituzioni e/o aggiunte. Si consiglia pertanto di iscrivere tutti gli alunni/e che si prevede di far gareggiare, anche in più specialità.

Eventualmente, in caso di assenza e/o rinuncia, gli alunni/e risulteranno "NON PARTITI".

Ritrovo ore 8,30 ed inizio gare ore 9,15 presso il campo C.O.N.I. di Pavia.

Ogni Insegnante presenterà prima dell'inizio di ogni gara il documento di riconoscimento in corso di validità di ogni atleta e l'allegato B, scaricabile dal sito www.istruzione.lombardia.gov.it/pavia voce modulistica degli atleti componenti la Squadra. Tale elenco dovrà essere redatto in triplice copia su carta intestata della Scuola timbrato e firmato dal Dirigente Scolastico.

FASE PREPARATORIA DI VOGHERA

20 APRILE 2017 PRESSO CAMPO GIOVANI DI VIA BARBIERI

RITROVO ORE 8:30 INIZIO GARE ORE 9:15

REGOLAMENTO

OGNI ISTITUTO POTRÀ PARTECIPARE CON UN MASSIMO DI 12 ALUNNI PER CATEGORIA (12 CADETTE E 12 CADETTI)

LE SEDI STACCATE POTRANNO PARTECIPARE CON LA PROPRIA SQUADRA

GLI ALUNNI POTRANNO PARTECIPARE A PIÙ GARE (MASSIMO 2 SPECIALITÀ PER ALUNNO) ADATTANDOSI ALLA PROGRESSIONE DELLE GARE. LE GARE DI CORSA HANNO LA PRECEDENZA SUI CONCORSI.

PER PROBLEMI LOGISTICI DI DURATA DELLA MANIFESTAZIONE, ALLA GARA DI SALTO IN ALTO SONO AMMESSI SOLO N° 2 ATLETI PER CATEGORIA PER ISTITUTO.

LE ISCRIZIONI DEI CONCORSI SI EFFETTUANO DIRETTAMENTE IN PEDANA E NON NECESSITANO DI CARTELLINO

A SECONDA DEL NUMERO DEI PARTECIPANTI PRESENTI LA SOCIETÀ SI RISERVA DI COMUNICARE, PRIMA DI INIZIO GARA, IL NUMERO DI SALTI E LANCI (2 O 3)

GLI ATLETI CHE INTENDONO PARTECIPARE ALLE GARE DI CORSA DOVRANNO PRESENTARSI ALLA PARTENZA MUNITI DI CARTELLINO GARA INDICANTE NOME/COGNOME/ANNO DI NASCITA/NOME ISTITUTO (COME PER LA CORSA CAMPESTRE OGNI ISTITUTO DOVRÀ MUNIRE I PROPRI ALUNNI DI SPILLE E CARTELLINO GARA)



PER UNA MIGLIORE ORGANIZZAZIONE SI PREGANO GLI INSEGNANTI ACCOMPAGNATORI DI CONFERMARE LA PRESENZA DELLA PARTECIPAZIONE DEL LORO ISTITUTO (ANCHE CON UN WHATSAPP VA BENE) ALLA PROF.^{SSA} VOLPINI BARBARA (339-4516683)

PROGRESSIONE GARE

CORSE	CONCORSI
80 HS - CF/CM	ALTO - CF
80 PIANI - CF/CM	LUNGO - CM
1000 MT - CF/CM	PESO (3KG) - CF
	VORTEX - CM
	ALTO - CM
	LUNGO - CF
	PESO (4KG) - CM
	VORTEX - CF
4 x 100 - CF/CM	

SI RICORDA CHE L'ALTEZZA DEGLI OSTACOLI UTILIZZATI IN QUESTA FASE È DI **60** CM PER PERMETTERE A TUTTI GLI ALUNNI DI AVVICINARSI ALLA SPECIALITÀ. DI SEGUITO LE DISTANZE UTILIZZATE:

CF (8HS): 12 MT/7,50 MT/15,50

CM (8HS): 13 MT/8,00 MT/11,00

FASE PREPARATORIA DI VIGEVANO

Potranno partecipare tutte le Istituzioni Scolastiche di I° grado con tutti gli alunni/e che si prevede di far gareggiare.

Le iscrizioni per tale fase si effettueranno direttamente sul campo di gara.

Per la gara del salto in alto sono ammessi/e solo n. 2 atleti (per problemi logistici di durata gara).

Ritrovo ore 8,30 ed inizio gare ore 9,15 presso il campo Comunale D. Merlo



FINALE PROVINCIALE 1° grado

Campo C.O.N.I. Pavia 3 Maggio 2017

Alla finale provinciale sarà ammessa una sola squadra per Istituto Comprensivo; gli Istituti con tre o più plessi e/o con ≥ 400 alunni potranno portare due squadre purché complete.

Si precisa che per accedere alla Finale Provinciale di 1° grado è fatto d'obbligo aver partecipato ad una delle tre fasi preparatorie indicate in calendario.

ORARIO GARE PER LA FASE PREPARATORIA DI PAVIA, VIGEVANO E PER LA FINALE PROVINCIALE

GARE DI CORSA				CONCORSI		
orario	gara	categoria		orario	gara	categoria
8,30	RITROVO					
9.15	80 HS	F	SERIE	9,15	ALTO	F
A SEGUIRE	80 HS	M	SERIE	A seguire	ALTO	M
A SEGUIRE	M. 80	F	SERIE	9.15	PESO pedana 1	F
	M. 80	M	SERIE	9.15	PESO pedana 2	M
A SEGUIRE	M. 1000	F	SERIE	9.15	LUNGO pedana 1	F
	M. 1000	M	SERIE	9.15	LUNGO pedana 2	M
A SEGUIRE	4 X 100	F	SERIE	9,15	VORTEX	F
	4 X 100	M	SERIE	A SEGUIRE	VORTEX	M

Alla finale provinciale verrà disputata anche la gara di marcia alle ore 9,00.



Progressione ALTO MASCHILE: 1,10 - 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,43 - 1,46 - 1,49 - 1,52 - 1,54 ecc.

Progressione ALTO FEMMINILE: 1,00 - 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,33 - 1,36 - 1,39 - 1,42 - 1,45 ecc.

80 HS - Cat. cadetti 8 ostacoli - altezza cm 76 (m. 13 - m. 8 x 7 ostacoli - m. 11,00)

80 HS - Cat. cadette 8 ostacoli - altezza cm 76 (m. 12 - m. 7,50 x 7 ostacoli - m. 15,50)

Peso - Vortex- salto in lungo: si effettueranno n. 3 prove.

Il Dirigente Reggente

Renato Rovetta

Per informazioni

Referente Territoriale per il supporto dell'attività motoria e sportiva e per il benessere psico-fisico

Prof. ALIRIA CALLEGARI

Tel ufficio: 0382/513419 e-mail: educazionefisica@paviascuola.it

