

# IC BESANA BRIANZA – visita scuole innovative

## PROGETTO: “SmuovilaScuola”

Il progetto è rivolto ai docenti della scuola primaria ma adatto anche ai docenti della scuola secondaria di primo grado. Il suo obiettivo è quello di favorire il benessere psico-fisico degli alunni attraverso il movimento, parte integrante della didattica. La giornata inizia con un saluto sportivo ed è intervallata da una serie di giochi motori che vengono proposti soprattutto quando l'attenzione e la concentrazione dei bambini iniziano a diminuire.

Le classi sono dotate di materiale sportivo: la gym ball che sostituisce la sedia, la balance board e gli elastici che vengono utilizzati al termine di un lavoro di gruppo o individuale. Durante gli intervalli del mattino e della mensa, gli alunni possono utilizzare i giochi da cortile di una volta ( giro dell'oca, campana, twister...) che sono stati dipinti sulla pavimentazione esterna dell'edificio scolastico.

Da una prima verifica, le insegnanti che stanno sperimentando il progetto hanno evidenziato uno sviluppo dell'autonomia, della collaborazione, del senso di responsabilità e del rispetto delle regole, nonché della creatività e dell'inclusione.

Si precisa che è in atto una sperimentazione con protocollo scientifico gestita in collaborazione con due docenti del Servizio di Psicologia dell'Apprendimento e dell'Educazione in Età evolutiva (SPAEE) dell'Università Cattolica di Milano al fine di validare il programma e di definirne il valore aggiunto per il successo formativo dei bambini

La visita dei neoassunti sarà suddivisa in una prima parte di formazione della durata di circa 2 ore con le docenti referenti del progetto. Seguirà l'osservazione dell'attività nelle classi sperimentali e l'osservazione delle attività all'esterno.