

'Progetto Easy Basket 3vs3'

Centro Sportivo Vismara – Milano Via De Missaglia, 117

9 febbraio 2018 dalle ore 9.00 alle ore 13.00

PROGRAMMA SCUOLA SECONDARIA DI 1° E 2° GRADO

Il 3 contro 3 per la Scuola Secondaria

- Ore 8.45 **Accredito partecipanti**
- Ore 9.00 **Saluti Istituzionali**
Comitato Regionale Lombardo F.I.P.
Ufficio Scolastico di Monza e Brianza
- Ore 9.10 **Il Progetto 3 c 3 per la Scuola Secondaria (teoria)**
- **significato e valore del 3 c 3**
- **motivazioni didattiche e tecniche**
- **schede tecniche e regolamento**
- Ore 10.10 **Giocare 3 c 3 (pratica)**
- **collaborare a 3 in attacco**
- **primi elementi di tecnica individuale**
- Ore 11.10 **Coffee break**
- Ore 11.30 **Giocare 3 c 3 (pratica)**
- **collaborare a 3 in difesa**
- **primi elementi di tecnica individuale**
- Ore 12.30 **Giocare 3 c 3 (pratica)**
- **situazioni di gioco**
- **primi elementi di tattica**
- Ore 13.30 **Termine sessione**