



F.I.Ba.
Comitato Regionale
LOMBARDIA

CORSO TEACHER SHUTTLE TIME

4 giugno 2015

PALABADMINTON VIA CIMABUE 24 – MILANO

PROGRAMMA

- 9.00 inizio corso
- 9.30 prima sessione in palestra
- 10.30 aula – lezioni teoriche
- 11.30 pausa
- 11.45 palestra - sessione pratica
- 13.00 pausa pranzo
- 14.00 aula – lezioni teoriche
- 14.30 palestra – sessione pratica
- 15.15 aula – lezioni teoriche
- 15.45 pausa
- 16.00 palestra – sessione pratica
- 17.00 aula – feedback su sessione pratica
- 17.45 conclusione corso raccolta questionari

IL PROGRAMMA E' PURAMENTE INDICATIVO E SUSCETTIBILE DI VARIAZIONI NEL CORSO DELLA GIORNATA

NOTE:

ABBIGLIAMENTO SPORTIVO RACCOMANDATO. DOCCE E SPOGLIATOI A DISPOSIZIONE.

ALL'INTERNO DEL CENTRO E' PRESENTE UN RISTORANTE/PIZZERIA/BAR.