



Associazione per la lotta  
ai Disturbi del Comportamento Alimentare  
"O.N.L.U.S."

## **OGGETTO: Programma iniziative inserite nel palinsesto Food Week**

### **Mercoledì 10 Maggio ore 11,00-13,00**

#### **Laboratori di prevenzione dei Disturbi Alimentari:**

I Laboratorio " Alimentazione ed espressione delle emozioni"; due edizioni: orario 11/12 e 12/13

II Laboratorio "Immagine corporea e costruzione dell'identità "; due edizioni: orario 11/12 e 12/13

III Laboratorio " Corpo e stereotipi connessi all' appartenenza di genere"; due edizioni: orario 11/12 e 12/13.

Laboratori in parallelo in tre aule, rivolti a 6 classi ( 3 prime e 3 seconde).

Durata di ogni laboratorio: 1 ora.

Studenti per laboratorio: 1 classe.

Ogni classe parteciperà a 2 laboratori a scelta.

### **Giovedì 11 Maggio ore 14,00-16,00**

#### **Assemblea rivolta ai docenti " Fattori di rischio e sintomi precoci nei Disturbi del Comportamento Alimentare, cosa riconoscere in ambiente scolastico".**

*Ore 14,00 Saluti dirigenza scolastica.*

*Ore 14,15 Saluti dell'Associazione Erika - associazione per la lotta ai Disturbi del Comportamento Alimentare onlus-. Interverrà un rappresentante dell'Associazione.*

*Ore 14,30 "Aspetti culturali ed identitari nelle scelte alimentari" dott. Ettore Corradi Direttore SC Dietetica e Nutrizione Clinica ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda.*

*Ore 15,00 "Fattori di rischio dei Disturbi del Comportamento Alimentare in età adolescenziale" dott.ssa Marcella Tajani Psichiatra SC Dietetica e Nutrizione Clinica ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda.*

*Ore 15,15 "L'esperienza Scuola in ospedale" docente ISS Cremona.*

*Ore 15,30 Discussione.*

### **Mercoledì 10 Maggio ore 14,00-16,00 e Giovedì 11 Maggio ore 10,00-12,00**

#### **Sportello di ascolto psicologico dell'Associazione Erika rivolto agli studenti**

Per accedere allo sportello è necessario prenotare chiamando il numero **0264443987**

o scrivendo all'email: [associazione.erika@tiscali.it](mailto:associazione.erika@tiscali.it)

**Tutte le iniziative si svolgeranno nei locali dell'ISS Cremona, viale Marche 71, Milano.**

*Associazione Erika Onlus*

*P.zza Ospedale Maggiore, 3*

*20162 Milano*

*02-64443987*

*340-2575913*

*[www.associazione-erika.it](http://www.associazione-erika.it)*