

RITROVO ORE 8,45

INIZIO GARE ORE 9,30

ORARIO GARE

FINALI PROVINCIALI CADETTI/E
CAMPO SPORIVO GIURIATI
MILANO - 21 APRILE 2017

GARE DI CORSA

CONCORSI

	ORARIO	CADETTE	CADETTI		ORARIO	CADETTE	CADETTI	
	9.30	MARCIA	MARCIA		9.30	LUNGO		
							ALTO	
	9.45	80 hs				VORTEX		
	9.55		80hs				PESO	
	10.15	80 piani						
	10.40		80 piani					
	11.00	1.000 m					a seguire	
	11.20		1000 m			ALTO		
	11.40	80 hs FINALE				ALTO	LUNGO	
	11.45		80 hs FINALE			PESO		
	11.55	80 p. FINALE					VORTEX	
	12.00		80 p. FINALE					
		4x100						
			4X100					
		PESO	si effettueranno 3 prove + 3 prove per finale (primi 8)					
		VORTEX	si effettueranno 3 prove + 3 prove per finale (primi 8)					
		SALTO IN LUNGO	si effettueranno 3 prove + 3 prove per finale (primi 8)					
		ALTO MASCHILE	progressioni 1.20-1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.55-1.60					
		ALTO FEMMINILE	progressioni 1.10-1.20-1.25-1.30-1.35-1.40-1.45-1.50					
Premiazioni dopo ogni gara								