

Milano, 8/08/2014

Prot. n. 64640

Ai      **Dirigenti Scuole Secondarie di  
Secondo Grado  
Loro sedi**

p.c. Ai      **Presidente del Consiglio di Istituto**

Ai      **Ufficio Scolastico Provinciale Milano  
Via Soderini 24  
20146 Milano**

**OGGETTO: Interventi di promozione della salute - Programma dell'ASL di Milano proposto per l'anno scolastico 2014 - 2015**

In coerenza con le indicazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità in materia di promozione della salute, l'ASL considera fondamentale sviluppare un rapporto privilegiato con le scuole per supportarle nello sviluppo dell'educazione alla salute prevista dal Ministero della Pubblica Istruzione. La Scuola, ambito di socializzazione, di sviluppo dell'autonomia e di acquisizione di esperienza, si configura come il luogo dove maggiormente programmi didattici e interventi di educazione alla salute - nel rispetto delle competenze istituzionali specifiche - possano intrecciarsi e integrarsi per una reale promozione del benessere.

Come già avvenuto negli scorsi anni scolastici, la ASL formula una proposta integrata e globale di promozione della salute al fine di supportare lo sviluppo di una "scuola che promuove salute", quale modello che coniuga elementi organizzativi, educativi e ambientali favorevoli all'attuazione di scelte salutari nelle comunità scolastiche.

L'approccio seguito, formalizzato nel P.I.L. - *Piano Integrato Locale per la promozione della Salute* - dell'ASL di Milano in linea con gli indirizzi della Regione Lombardia, tende a supportare lo sviluppo di quelle competenze sociali e relazionali che permettono agli alunni di affrontare in modo efficace le esigenze della vita quotidiana, rapportandosi con fiducia a se stessi, agli altri e alla comunità, al fine di adottare comportamenti in sintonia con lo sviluppo della salute psicofisica.

Nelle scuole secondarie di secondo grado l'intervento di promozione alla salute attraverso il potenziamento delle *life skills* si rivolge alla scuola nel suo complesso, individuando i ragazzi stessi quali soggetti attivi e moltiplicatori di salute, secondo la metodologia della *educazione tra pari (peer education)*.

Accanto a questo, con particolare attenzione alla prevenzione dei comportamenti a rischio correlati al fumo di tabacco, all'uso e abuso di alcol e all'uso di droghe, nell'ambito del Programma preventivo regionale Unplugged, promosso dalla DG Famiglia, Volontariato e Solidarietà sociale, sono programmabili l'avvio o la prosecuzione delle attività di formazione, accompagnamento dei docenti finalizzate alla realizzazione delle sessioni preventive rivolte agli studenti delle classi del biennio.

Concludendo, le scuole interessate alle proposte della ASL dovranno inviare la scheda di adesione preliminare allegata, debitamente compilata; si ricorda che **la scadenza per l'invio delle adesioni è fissata al 10 ottobre 2014**.

Qualora aderiate alla proposta, sarà concordato un incontro presso la scuola, all'inizio del prossimo anno scolastico, per meglio definire l'articolazione del programma.

Si sottolinea che gli interventi proposti non comportano alcun onere finanziario aggiuntivo a carico della scuola.

Rimanendo a disposizione, si porgono distinti saluti.

Il Direttore Generale  
Walter Lodi



**PROMOZIONE DELLA SALUTE  
SCUOLA SECONDARIA SECONDO GRADO**SCHEDA DI ADESIONE (una scheda per ogni scuola)All'ASL di Milano

**N.B. far pervenire al Servizio Medicina Preventiva nelle Comunità tramite fax al numero 02 8578 3878 oppure tramite e-mail: [medicinacomunita@asl.milano.it](mailto:medicinacomunita@asl.milano.it), entro il 10 ottobre 2014.**

Scuola \_\_\_\_\_ Via \_\_\_\_\_

Zona decentramento \_\_\_\_\_ Telefono \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

Il Dirigente comunica l'adesione della scuola a :

**A) Intervento rivolto agli studenti:**

- UN PERCORSO DI EDUCAZIONE TRA PARI** che affronta le seguenti tematiche :  
prevenzione dell'uso e abuso di sostanze (legali e illegali) - bullismo – sessualità –  
prevenzione HIV/AIDS e malattie sessualmente trasmesse.

Possono essere valutate, in seconda istanza e sulla base delle risorse disponibili, richieste di interventi specifici di educazione alla salute relativi a:

- prevenzione HIV/AIDS "In amore non rischiare"**, rivolto agli studenti – a cura del Servizio Medicina Preventiva nelle Comunità.

**B) Interventi rivolti a docenti / genitori:**

- percorso formativo rivolto ai genitori sui temi affrontati con gli studenti nel Progetto di Educazione tra pari.
- PROGRAMMA REGIONALE UNPLUGGED** per la prevenzione in tema di tabacco, alcol e droghe.

Gli interventi proposti non comportano alcun onere finanziario aggiuntivo a carico della scuola.

Il Dirigente Scolastico comunica il nominativo, qualifica, recapito telefonico dell'Insegnante con cui tenere i contatti:

\_\_\_\_\_ data \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Il Dirigente \_\_\_\_\_