

Milano, 8/08/2014

Prot. n. 61635

- Ai** Dirigenti Scuole Pubbliche,
Primarie
Secondarie primo grado
Loro sedi
- Ai** Presidente del Consiglio di Scuola o
di Istituto
- All'** Ufficio Scolastico Provinciale Milano
Via Soderini 24
20146 Milano

OGGETTO: Interventi di promozione della salute - Programma dell'ASL di Milano proposto per l'anno scolastico 2014 - 2015

Come per gli anni scorsi, la ASL considera fondamentale mantenere e sviluppare un rapporto privilegiato con le scuole per promuovere e sostenere stili di vita favorevoli alla salute sin dall'infanzia.

Seguendo la ormai sperimentata metodologia attiva, attraverso il potenziamento delle Life Skills, viene pertanto proposto un percorso, illustrato nella scheda allegata, e rivolto agli insegnanti.

Per aderire all'intervento è necessaria la partecipazione di un gruppo di insegnanti e la disponibilità a continuare il percorso anche negli anni successivi.

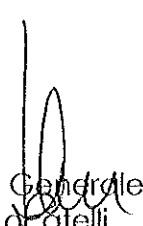
E' possibile raggruppare più scuole ed anche, eventualmente, valutare l'organizzazione di incontri su temi specifici con i genitori.

La scadenza per l'invio delle adesioni da parte delle scuole è fissata per il 10 ottobre 2014 (vedi la scheda di adesione allegata).

Qualora aderiate alla proposta, sarà concordato un incontro presso la scuola, all'inizio anno scolastico, per meglio definire l'articolazione del programma.

Si sottolinea che gli interventi proposti non comportano alcun onere finanziario aggiuntivo a carico della scuola, ma è importante, una volta concordato il percorso, che venga garantita la continuità e la partecipazione degli insegnanti che aderiscono.

Rimanendo a disposizione, si porgono distinti saluti.



Il Direttore Generale
Walter Locatelli



Regione
Lombardia

ASL Milano

PROMOZIONE DELLA SALUTE
SCUOLA PRIMARIA e SECONDARIA PRIMO GRADO

SCHEDA DI ADESIONE (una scheda per ogni scuola)

All'ASL di Milano

N.B. far pervenire al Servizio Medicina Preventiva nelle Comunità tramite fax : 02 8578 3878,
oppure tramite e-mail: medicinacomunita@asl.milano.it entro il 10 ottobre 2014.

Istituto Comprensivo _____

Scuola _____ Via _____

Zona decentramento _____ Telefono _____ E-Mail _____

Questa scuola fa già parte della Rete delle Scuole che Promuovono Salute?

SÌ NO

Intende aderire alla Rete nell'anno scolastico 2014/15?

SÌ NO

Questa scuola ha già partecipato al programma di promozione alla salute della ASL di Milano

SÌ NO

I percorsi proposti ai docenti mirano a sostenere e potenziare l'utilizzo di metodologie educative attive che sviluppano Life Skills - abilità di vita- e promuovono stili di vita favorevoli alla salute.

Indicare a quale delle seguenti aree tematiche si è interessati:

PROMOZIONE DELL'ATTIVITÀ FISICA

PROMOZIONE DI UNA SANA ALIMENTAZIONE

PROMOZIONE DELLA SICUREZZA (a casa, a scuola, in strada)

LIFESKILLS TRAINING LOMBARDIA (prevenzione alcol, droghe, tabacco, violenza e prepotenze; miglioramento comunicazione e abilità sociali) per **Secondarie primo grado**

EDUCAZIONE SOCIOAFFETTIVA E INFORMAZIONE SESSUALE.

Solo per gli alunni delle **classi III delle Scuole Secondarie di primo grado** è possibile organizzare una visita al Consultorio Familiare Integrato per rafforzare le tematiche affrontate nel programma

COMUNICAZIONE EFFICACE, CONTRASTO ALLE PREPOTENZE E AL BULLISMO

Numero indicativo di **docenti interessati**: _____

La ASL si riserva di valutare l'avvio in base al numero di docenti che aderiscono

data _____

Il Dirigente _____

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI MILANO

C.so Italia, 19 - MILANO 20122 - centralino 02/8578.1

Codice fiscale e P. IVA 12319130154 - sito: <http://www.asl.milano.it>