

## **ANNO SCOLASTICO 2011-2012**

*Prevenzione e gestione dello Stress-Lavoro-Correlato nella Scuola  
(ai sensi dei D. Lgs. 81/2008 e s.m.)*

### **RUOLO, DOVERI, INADEMPIENZE E RISCHI PER IL DIRIGENTE SCOLASTICO**

***Proposta a cura dell'associazione Diesse Lombardia***

#### **RAZIONALE**

---

L'art. 28 del D. Lgs. 81/08 prevede che il dirigente scolastico *“effettui la valutazione di tutti i rischi da stress lavoro correlato, inclusi quelli connessi alle differenze di genere ed età”*. Ciò si aggiunge ai *“doveri di adeguata formazione/informazione, in orario di lavoro, sui rischi specifici cui il lavoratore è esposto in base all'attività svolta”*, esplicitati negli artt. 15 e 37 del suddetto decreto.

I rischi psicosociali (*stress lavoro-correlato*), una volta individuati, devono essere enunciati nel *Documento di Valutazione dei Rischi*, indicando le contromisure atte a contrastarli (art. 17 del D. Lgs. 81/08).

Due recenti ricerche nazionali sul tema del *Disagio Mentale Professionale* (DMP) negli insegnanti<sup>1</sup> hanno messo in evidenza l'impreparazione dei dirigenti scolastici a gestire il fenomeno DMP<sup>2</sup>, nonché l'errata attitudine dei docenti che considerano l'invio in *Commissione Medica di Verifica* (CMV) quale atto di *mobbing* del dirigente nei loro confronti, anziché iniziativa volta a tutelare la salute del lavoratore<sup>3</sup> che è tenuto obbligatoriamente a formarsi sul rischio di DMP (art. 20 del D. Lgs. 81/08).

Il presente progetto è stato appositamente studiato per rispondere agli obblighi di legge del dirigente scolastico nei confronti dei lavoratori e dell'utenza. I doveri di *informazione, prevenzione e gestione dei rischi psicosociali nella scuola* vengono così puntualmente assolti dal datore di lavoro, riducendo al massimo il rischio per l'incolumità delle persone e il numero di contenziosi legali a danno della stessa Amministrazione Scolastica.

La formazione dei dirigenti scolastici in materia di *tutela della salute dei lavoratori* è inoltre posta in capo all'Amm.ne Scolastica (c. 1, art. 6 DM 382/98) che deve provvedere affinché i capi d'istituto ricevano le giuste indicazioni per l'applicazione del Testo Unico

---

<sup>1</sup> “Il Disagio Mentale Professionale negli Insegnanti: dalla gestione alla prevenzione” (Supplemento a Dirigenti Scuola N° 5/2008, Editrice La Scuola). “Professione docente: un mestiere a rischio di disagio psichico? Indagine su stereotipi, vissuti, biologia e prospettive di un lavoro al femminile” (La Medicina del Lavoro N. 3/2009).

<sup>2</sup> Solo lo 0,7% del campione (1.412 tra dirigenti scolastici e vicari) ha risposto correttamente a tutte le domande sulla gestione del DMP negli insegnanti.

<sup>3</sup> Sfiora il 60% la quota dei docenti che possiedono l'errato convincimento.

sulla tutela della salute nei posti di lavoro. A loro volta i dirigenti sono tenuti a rendere edotti i docenti sui loro diritti e doveri, tra cui la possibilità di richiedere un accertamento sanitario al Collegio Medico di Verifica per motivi di salute, e come eventualmente ricorrere avverso il provvedimento del collegio medico (art. 37 del D. Lgs. 81/08) alla Commissione Medica Ospedaliera di II istanza.

Gli artt. 55 e 59 del D. Lgs. 106/09 prevedono infine le sanzioni cui saranno soggetti rispettivamente il datore di lavoro inadempiente e il lavoratore che non partecipa alla formazione aziendale in materia di tutela della salute sul lavoro.

La presente proposta coglie e supera tutte le istanze e le modalità operative indicate nella Circolare del 18.11.10 del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali sullo *Stress Lavoro Correlato* (SLC).

## DESTINATARI

---

- Dirigenti scolastici, vicari e collaboratori
- Ispettori Tecnici Ministeriali
- RSPP, RLS, RSU
- Medici Competenti e medici componenti delle Commissioni Mediche di Verifica

## RISULTATI ATTESI

---

- Attuare la prevenzione dello SLC attraverso le fasi di *ricognizione, riparazione, riduzione e gestione* del danno da DMP
- Saper gestire i casi di DMP interagendo operativamente con la Commissione Medica di Verifica (CMV), per tutelare contestualmente lavoratore e utenza scolastica.
- Diminuire il ricorso a strumenti impropri nell'affrontare burnout e DMP dei docenti (sanzioni, trasferimenti per incompatibilità ambientale, denunce, esposti etc).
- Stilare puntualmente la relazione di accompagnamento sul docente (modalità e contenuti) che deve essere sottoposto ad accertamento sanitario.
- Avviare le pratiche di ricorso alla CMO (Commissione Medica Ospedaliera di II Istanza)
- Ridurre il rischio per l'incolumità fisica di personale e utenza.
- Abbattere il rischio di contenziosi legali e denunce per *mobbing*.
- Facilitare il reinserimento lavorativo del docente allo scadere del provvedimento della CMV.

## CONTENUTI DEL SEMINARIO DELLA DURATA DI UNA GIORNATA

---

- Il ruolo medico-legale del dirigente scolastico: incombenze e tutele
- Il burnout negli insegnanti: indicatori rischio, dinamiche relazionali, segnali premonitori, sintomi
- Il D. Lgs. 81/08: il Documento Valutazione Rischio e l'attività di prevenzione nel corpo docente
- L'accertamento medico per l'idoneità fisica al lavoro (L. 274/91): quando, come e perché
- Impostazione e contenuti della relazione per la richiesta dell'accertamento medico in CMV

- Come interloquire con la Commissione Medica di Verifica (CMV) per superarne i limiti
- Sanzioni disciplinari, trasferimenti per incompatibilità ambientale, visite ispettive etc. nel DMP
- Come affrontare i potenziali contenziosi con docenti e utenza: analisi di casi reali
- Equivoci e analogie tra burnout e mobbing
- Provvedimento della CMV e reinserimento lavorativo del docente
- Predisposizione individuale allo stress: anamnesi familiare, stile di vita e relazioni personali;
- Segnali premonitori del DMP: reazioni di adattamento, segni e sintomi più frequenti;
- Tutela delle condizioni di salute del docente: diritti e doveri nella scuola pubblica;
- La visita in CMV: richiesta, diagnosi, provvedimento, ricorso alla CMO, mancata presentazione e conseguenze secondo il DPR 171 del 27.07.2011 (sospensione cautelare e licenziamento)

## RELATORE: Vittorio Lodolo D'Oria

---



Medico specialista. Dal 1992 è componente del Collegio Medico della ASL Città di Milano per il riconoscimento dell'inabilità al lavoro per causa di salute e si occupa del *Disagio Mentale Professionale* (DMP) negli insegnanti dal 1998. Ha al suo attivo oltre 170 corsi sul DMP e collabora con istituzioni, USR, USP, associazioni e sindacati di categoria.

*Pubblicazioni principali sul Disagio Mentale Professionale nei docenti:*

- **Are teachers aware of the potential consequences of their work-related-stress such as burnout and others main pathologies?** Psychiatric Disorders – Intech 10/2011.
- **Professione docente: un mestiere a rischio di disagio psichico? Indagine su stereotipi, vissuti, biologia e prospettive di una professione al femminile** (La Medicina del Lavoro N. 3/2009)
- **Il Disagio Mentale Professionale negli Insegnanti: dalla gestione alla prevenzione** (Suppl. a Dirigenti Scuola N. 5/2008-La Scuola)
- **Quale rischio di patologia psichiatrica per la categoria professionale degli insegnanti?** (Medicina del Lavoro, n°5/2004)
- **Quale correlazione tra patologia psichiatrica e fenomeno del burnout negli insegnanti** (Difesa Sociale, n°4/2002 e Sole 24 Ore Scuola n°1 7/2002)
- **Report 2009 e 2010 sulla salute in cattedra**([www.orizzontescuola.it](http://www.orizzontescuola.it)): ricerca su 5.264 docenti
- **La percezione del burnout nella classe docente: risultati della ricerca nazionale su 1.252 insegnanti** (Fondazione IARD, Espresso - Settembre 2003)
- **Immagine e salute degli insegnanti in Italia: situazioni, problemi e proposte** (contenuto nel rapporto OCSE 2002-2004 “*Attracting, developing and retaining effective teachers*”)
- Testo **“Pazzi per la Scuola”** (Alpes Edizioni, 2010 – 356 pag.)



*La Direzione Generale per il Personale della Scuola del Ministero della Pubblica Istruzione ha ufficialmente espresso apprezzamento per l'attività svolta dal Dr. Vittorio Lodolo D'Oria nel settore del disagio mentale professionale degli insegnanti (con nota Prot. N°419/Uff. VII del 13.12.05)*

## **COSTI**

---

- L'iscrizione al corso che si svolge in due mezze giornate è di €. 120,00.
  - Il corso verrà attivato se ci saranno 25 iscritti.
- 

## **INFORMAZIONI E CONTATTI**

---

- Durata e sede del seminario: due mezze giornate dalle 15 alle 19; giovedì 22 e venerdì 30 marzo 2012.
- Materiale didattico (questionario, diapositive, ricerche e pubblicazioni scientifiche)
- Numero massimo di partecipanti: 50 persone