

CORSO DI FORMAZIONE VELA **riservato ai Docenti delle Scuole Secondarie di 1° e 2° grado**

**Il corso si terrà a DERVIO (LC)
presso la base nautica ORZA MINORE
Domenica 1 settembre 2013**

La partecipazione è gratuita

Finalità educative

Socializzazione, cooperazione, senso di responsabilità, aumento della sicurezza in se stessi, sviluppo di autonomia e indipendenza, rispetto degli altri e dell'ambiente sono importanti finalità educative che emergono durante la pratica dello sport della vela.

Finalità didattiche

La vela non è solo una pratica sportiva completa, a stretto contatto con la natura, che consente di sviluppare la manualità e di fare buon esercizio fisico, ma è anche un'attività affascinante e stimolante che induce curiosità e incoraggia l'apprendimento di altre discipline: biologia, ecologia, meteorologia, geografia, storia, letteratura, fisica.

La giornata è finalizzata alla promozione del Progetto Didattico Nazionale "Velascuola" come da protocollo d'intesa tra Ministero Istruzione Università e Ricerca e Federazione Italiana Vela.

La proposta sarà comunicata anche dagli Uffici Provinciali Scolastici della Lombardia con apposita Circolare

Programma di massima:

ore 09.30	arrivo e accoglienza alla Base Nautica Orza Minore di Dervio
ore 10.15	presentazione della scuola e delle attività per i ragazzi in età scolare
ore 10.30	proiezione immagini
ore 11.00	coffee break
ore 11.30	lezione teorica (previsti 2 livelli) 1° fondamentali dell'andare in barca a vela, 2° perfezionamento della tecnica
ore 12.30	buffet presso la base nautica
ore 14.00	uscita dimostrativa in barca a vela
ore 17.30	rientro in porto e sistemazione delle imbarcazioni
ore 18.00	partenza dalla Base Nautica Orza Minore

Per partecipare comunicate la vostra adesione entro e non oltre venerdì 30 agosto
telefono 039 - 328301 (Segreteria Monza)

e-mail sofia.giacomelli@orzaminore.it

indicando :

COGNOME - NOME - E-MAIL - TELEFONO - ISTITUTO SCOLASTICO - CITTA'

Si allega il programma con informazioni per raggiungere la base nautica

ORZA MINORE Scuola di Vela a.s.d. Via Arosio, 6/A – 20900 Monza (MB)
Tel. 039 328301 – Fax 039 362011- P.Iva 02245870965
www.orzaminore.it e-mail: orza@orzaminore.it



LO SPORT DELLA VELA NELLA SCUOLA DERVIO - DOMENICA 1 SETTEMBRE 2013

L'associazione sportiva **Orza Minore scuola di vela ASD** opera nel settore scuole di vela dal 1990. Da anni ci occupiamo di **diffondere lo sport della vela** tra i giovani e dal 1993 collaboriamo con scuole e altri enti e servizi educativi (scout, spazio giovani, associazioni, cooperative, CAG, comuni). Le nostre attività sono aperte a tutti i ragazzi dai 9 ai 18 anni e non occorre nessun tipo di esperienza velica.

La Commissione Europea vista l'importanza del ruolo sociale dello Sport incoraggia a sostenerlo nel campo dell'istruzione e della formazione e aggiudicherà un marchio europeo alle scuole che partecipano attivamente al progetto

Siamo pertanto lieti di accogliervi per una giornata di vela dimostrativa presso la base nautica di Dervio (LC) - Lago di Como

Nelle nostre esperienze con allievi in età scolare abbiamo riscontrato come un corso di vela consenta ai ragazzi di **affrontare una serie di problemi da protagonisti** coinvolgendoli direttamente nella gestione di ogni momento della giornata, dalla colazione alle manovre in barca sino alla cena in gruppo. Socializzazione, cooperazione, senso di responsabilità, aumento della sicurezza in se stessi e sviluppo dell'autonomia e dell'indipendenza sono alcune delle **finalità educative** che emergono durante le nostre attività.

La vela non è una semplice attività sportiva, è lo **spunto divertente per stimolare i ragazzi all'approfondimento di alcune discipline** come biologia, ecologia, meteorologia, geografia, storia e fisica; consente inoltre di sviluppare manualità e di fare buon esercizio fisico.

Orza Minore è una scuola di vela affiliata **FIV** e **UISP Vela**



I nostri istruttori provengono da rigorosi corsi di formazione.

Le Basi Nautiche di Orza Minore sono a:

- . Dervio (LC), Lago di Como
- . Porto Venere (SP), Golfo di La Spezia, Mar Ligure
- . Porto Pollo – Palau (OT), Bocche di Bonifacio, Sardegna

Resto a Vostra disposizione per eventuali dettagli; mi potrete contattare dal 18 agosto al numero telefonico **039/328301** dal lunedì al venerdì dalle 09 alle 13 e dalle 15 alle 19 , oppure all'indirizzo sofia.giacomelli@orzaminore.it

Cordiali saluti,

Sofia Giacomelli
(Coordinamento Attività Ragazzi)
ORZA MINORE Scuola di Vela ASD

Una giornata in barca a vela, Dervio – Lago di Como

*Un contatto veloce ma non privo di significato con una nuova disciplina sportiva.
Per capire qual'è lo spirito che unisce un equipaggio intento a governare una barca a vela.
Un'attività che parla la lingua della socializzazione, della cooperazione e della responsabilità.
Vengono utilizzati cabinati di 6 metri (Orza6), a bordo di ogni barca un istruttore e quattro partecipanti .*

DATA : DOMENICA 1 SETTEMBRE 2013

PERSONA DI RIFERIMENTO: SOFIA GIACOMELLI

PRENOTAZIONI ENTRO VENERDI' 30 AGOSTO SALVO DISPONIBILITA' POSTI
TEL 039 – 328301 sofia.giacomelli@orzaminore.it

Programma di massima:

ore 09.30	arrivo e accoglienza alla Base Nautica Orza Minore di Dervio
ore 10.15	presentazione della scuola e delle attività per i ragazzi in età scolare
ore 10.30	proiezione immagini
ore 11.00	coffee break
ore 11.30	lezione teorica (previsti 2 livelli) 1° fondamentali dell'andare in barca a vela, 2° perfezionamento della tecnica
ore 12.30	buffet presso la base nautica
ore 14.00	uscita dimostrativa in barca a vela
ore 17.30	rientro in porto e sistemazione delle imbarcazioni
ore 18.00	partenza dalla Base Nautica Orza Minore

Pranzo:

Orza Minore vi accoglie con un buffet .

Abbigliamento consigliato:

- Giacca a vento con cappuccio + pantaloni impermeabili
- Ricambio completo di ogni indumento scarpe comprese, asciugamano
- Scarpe da vela o scarpe con buona suola antiscivolo (in gomma chiara)
- Occhiali da sole

Le imbarcazioni utilizzate:

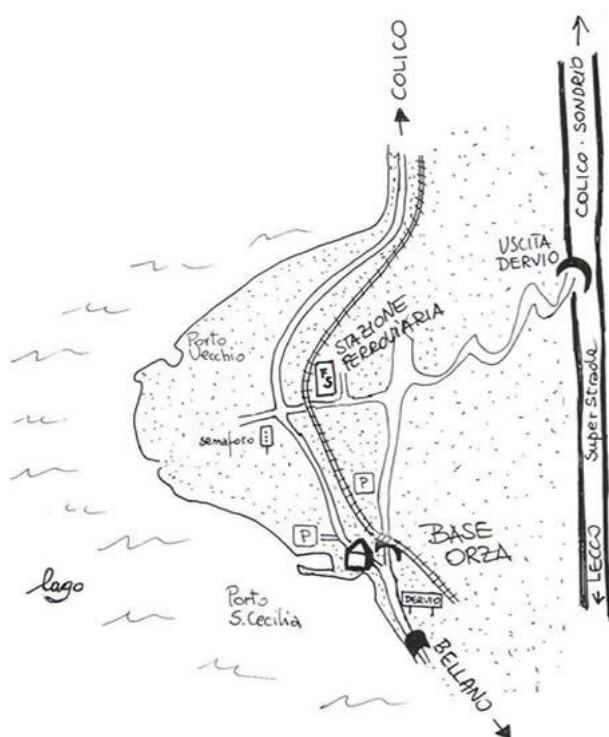
Per le attività di scuola vela sono utilizzate delle imbarcazioni monotipo, imbarcazioni tutte uguali tra loro e molto diffuse. Molto affidabili e sicure, sono particolarmente indicate per questa attività.

Orza 6, 11 unità. Cabinati a deriva fissa di 6 metri di lunghezza, queste barche, prodotte in Italia in più di 1.000 esemplari, sono tra le più indicate per avvicinarsi al mondo della vela; sensibili al timone e con una buona stabilità offrono un ottimo rapporto tra sicurezza e facilità di conduzione.

La navigazione in sicurezza:

L'uscita delle barche in navigazione è dettata dalle condizioni meteo. Nel caso di condizioni meteo particolari Istruttori e Capobase decideranno cosa fare. In navigazione è obbligatorio indossare il giubbotto salvagente che vi sarà consegnato prima dell'uscita in barca.

“BASE NAUTICA DI DERVIO”



Come arrivare :

In auto: (Tempo 1 ora) da Milano prendere la Superstrada SS 36 fino all'uscita Dervio, scendere verso il paese e dirigersi in direzione Bellano; svoltare verso il lago vicino allo stabilimento Regina e arrivare al Porto S. Cecilia. (vedi piantina)

Utilizzare il parcheggio pubblico del Porto (in estate è a pagamento)

Si accede alla Base nautica a piedi superando la sbarra di ingresso al porto, a destra troverete le nostre barche a sinistra un grande prato collegato alla base.

In treno: Dervio è sulla linea ferroviaria Milano-Lecco-Sondrio, si raggiunge la base in 10 minuti a piedi.

ANDATA Da Milano Centr alle ore 7.20 treno R 33286 ;
cambio a Lecco ore 8.15 treno R 5266 ; arrivo a Dervio ore 9.06

RITORNO Da Dervio ore 17.54 arr Mi Centrale ore 19.40
Da Dervio ore 18.54 arr Mi Centrale ore 20.40

Telefono: Il telefono della Base Nautica è 0341- 850459,