

N.1**L'arrampicata e le attività motorie in ambiente naturale: dagli schemi motori di base all'attività sportiva scolastica**

Tipologia di formazione	Territoriale
Luogo	Palestre ICS Valmadrera e IIS "Bertacchi" Lecco
Periodo	Dal 15 marzo a giugno 2018
Destinatari	Docenti di area motoria delle scuole di ogni ordine e grado
Descrizione del corso	Il corso si prefigge di fornire elementi utili alla progettazione di attività motorie incentrate sul tema indicato con lo sviluppo di specifiche competenze per diversi ordini di scuola, secondo un curriculum verticale, dalle Primarie alle Secondarie di secondo grado; di dare indicazioni sulle modalità di inserimento di dette attività oltre che nel curriculum scolastico di alunni di scuole di ogni ordine e grado, anche nei centri sportivi scolastici ; di proporre modalità trasversali di intervento che coinvolgano molteplici discipline scolastiche e prevedano attività finalizzate alla valorizzazione del territorio, allo sviluppo di competenze di cittadinanza ed di integrazione.
Eventuali competenze specifiche	Diploma IFSE o Laurea in Scienze Motorie e sportive. Attività di docenza in scuole statali almeno 10 anni. Titolo di Guida Alpina. Accompagnatore di Media montagna. Diplomi federali – CONI. Attività di docenza in corsi di formazione

N.2**La ginnastica a corpo libero per tutti i gradi di scuola: schemi motori di base; acrogym; fitness a corpo libero; proposte per una didattica nei contesti scolastici**

Tipologia di formazione	Territoriale
Luogo	Palestra da definire
Periodo	Dal 15 marzo al 15 ottobre 2018
Destinatari	Docenti di area motoria delle scuole di ogni ordine e grado
Descrizione del corso	Il corso si prefigge di fornire elementi utili alla progettazione di attività motorie incentrate sul tema indicato con lo sviluppo di specifiche competenze per diversi ordini di scuola, secondo un curriculum verticale, dalle Primarie alle Secondarie di Secondo grado; di dare indicazioni sulle modalità di inserimento di dette attività oltre che nel curriculum scolastico di alunni di scuole di ogni ordine e grado, anche nei centri sportivi scolastici ; di fornire indicazioni su come poter ottimizzare, ai fini di una didattica il più possibile calata nelle realtà delle strutture scolastiche, le attrezzature a disposizione, anche in termini di sicurezza e di riduzione dei rischi infortuni.
Eventuali competenze specifiche	Diploma IFSE o Laurea in Scienze Motorie e sportive. Attività di docenza in scuole statali almeno 10 anni. Attività certificata nei settori: Ginnastica Artistica, Acrobatica e Ritmica, Fitness (corsi riconosciuti CONI). Diplomi federali – CONI. Attività di docenza in corsi di formazione