

Mercoledì 25 ottobre 2017

La Piazza Garibaldi sarà invasa dagli alunni della Scuola primaria degli Istituti Comprensivi di Lecco che li vedrà coinvolti nella manifestazione sportiva "Bici in Piazza " con lo scopo di educarli all'uso della bicicletta ed al rispetto delle norme del codice della strada, attraverso alcune fasi/gioco :Sono tre diversi momenti in programma nella mattinata

educazione stradale con la polizia stradale (Pullman Azzurro)

gimkana tra birilli , ostacoli e passerelle

utilizzo ed uso della mountainbike.

L'Ufficio di Educazione Fisica dell' A.T. di Lecco in collaborazione con il CONI Provinciale di Lecco , la Federazione Ciclismo Italiana sez. di Lecco, la Polizia Stradale di Lecco, con il Comune di Lecco, organizzano:

la Manifestazione: **"Bici in piazza – giornata di educazione all'utilizzo della bici e sicurezza stradale per le scuole Primarie di Lecco"**

rivolto agli alunni delle **classi Quinte delle scuole Primarie** del Comune di Lecco, programmata in data **mercoledì 25 Ottobre 2017**

con ritrovo in **Piazza Garibaldi a Lecco alle ore 8.30**

La manifestazione rientra nel Progetto Nazionale di educazione stradale rivolto ad ogni ordine e grado di istituti scolastici; si richiede agli Istituti Comprensivi aderenti iscrizione al Portale: Piattaforma Nazionale Educazione Stradale.

La manifestazione è a carattere gratuito.

Le biciclette sono messe a disposizione dall'organizzazione, Coni Provinciale, e dalla Polizia Stradale quanto concerne la didattica dell'educazione stradale, con anche il coinvolgimento del mezzo dedicato della Polizia Stradale : **PULLMAN AZZURRO**, che si fermerà per la mattinata in piazza Garibaldi di Lecco.

### **OBIETTIVI E FINALITA'**

- approccio alle tematiche legate alla sicurezza su strada
- corretto uso della bicicletta in riferimento agli aspetti legati alla sicurezza

- uso della bicicletta come stile di vita sano

### **Acquisizione di uno stile di vita sano**

la bicicletta rappresenta un formidabile strumento per lo sviluppo ed il mantenimento dell'efficienza fisica, ma anche un mezzo di trasporto efficiente ed eco sostenibile che permette di adottare uno stile di vita sano proprio nella fascia di età giovanile.

### **Approccio alle tematiche legate alla sicurezza stradale**

La bicicletta può essere considerato come il primo mezzo di trasporto dei giovani. Considerando che chi usa la bicicletta per gli spostamenti (popolazione sempre più ampia) fa parte della categoria degli utenti "deboli" e quindi più esposto ad infortuni in caso di incidente, è fondamentale l'apprendimento dei corretti comportamenti da tenere su strada.

### **Corretto uso della bicicletta**

La Direzione Generale della Sicurezza Stradale e la Federazione Ciclistica Italiana, hanno elaborato delle unità didattiche teoriche e pratiche su i corretti comportamenti da tenere in strada, nonché sulla conoscenza delle parti essenziali della bicicletta.

Si allega Programma della Manifestazione

## Programma

### **"Bici in piazza – giornata di educazione all'utilizzo della bici e sicurezza stradale per le scuole Primarie di Lecco"**

#### **arrivo in autonomia delle scolaresche in Piazza**

ore 8.30 ritrovo in piazza **Garibaldi – suddivisione in tre gruppi**

ore 9.30 Inizio delle attività in piazza **Garibaldi – due turni .**

ore 11.00 pausa merenda offerta da ICAM Lecco

ore 11.30 ultima attività : **un turno**

ore 12.00 conclusione e saluti

#### **rientro delle scolaresche presso le rispettive sedi in autonomia**

In piazza **Garibaldi** tre "stazioni" / attività:

1. Educazione Stradale con Pullman Azzurro;
2. Gimkana in piazza;

### 3. Stand della bici: meccanico;

- ciascuna classe sarà abbinata ad un gruppo (**3 gruppi**) da formare al ritrovo previo inizio attività,
- ciascun gruppo effettuerà ogni attività per un tempo di 30 minuti; le insegnanti accompagneranno le rispettive classi nello svolgimento e nello spostamento tra le attività;
- sono previsti **tre turni** di modo da avere esperienza per ciascuna attività presentata;
- è prevista una pausa merenda alle ore 11.00.

Si raccomanda alle insegnanti di avvisare le scolaresche di presentarsi alla manifestazione con idoneo abbigliamento sportivo.

Si prega di dare diffusione dell'iniziativa.

Responsabile del procedimento Luca Volonté.  
Pratica trattata Tommaso Mattioli  
0341 296140 – MAIL: [edufisicalecco@gmail.com](mailto:edufisicalecco@gmail.com)