



# Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia

Ufficio XIV – Lecco

Ufficio Educazione Fisica e Sportiva

Corso di formazione, per docenti di educazione fisica delle scuole di primo e secondo grado della provincia di Lecco, sul calcio a 5, promosso dall'ufficio EFS di Lecco in collaborazione con la F.I.G.C.- L.N.D. Divisione Calcio a 5, il Comune di Merate e l'US Saints Pagnano.

## Premessa

Negli ultimi anni scolastici, il rapporto fra l'attività sportiva scolastica e il calcio è andato progressivamente modificandosi.

Già da alcune stagioni, nelle scuole superiori della provincia di Lecco, l'attenzione di docenti e studenti si è spostata dal tradizionale calcio a 11 al calcio a 5, tanto che, negli ultimi due anni scolastici, non si sono registrate adesioni ai GSS di calcio, mentre sono aumentate quelle al calcio a 5.

Nell'a.s. 2012-13, il coordinamento regionale di educazione fisica e sportiva della Lombardia decide di non effettuare finali regionali di calcio, ma di limitarle al calcio a 5. Questo per limitare i danni d'immagine e non solo, derivanti da comportamenti scorretti e da continui episodi di intolleranza registrati nelle ultime finali provinciali e regionali di calcio. La sensazione era che, nelle partite dei Giochi Sportivi Studenteschi, studenti, genitori e, qualche volta, insegnanti, riproducessero quanto di peggio si impara dal mondo del calcio, trasferendo qui valori e comportamenti che la scuola non può in alcun modo condividere.

Da qui nasce l'interesse per il calcio a 5: per non rinunciare alla valenza tecnica ed educativa che il gioco del calcio in sé possiede, non volendo però subirne gli abiti comportamentali.

Il calcio a 5 non è un calcio di seconda categoria o un calcio "in piccolo": **è un altro sport.**

Nel calcio a 5, la velocità del gioco e lo spazio ridotto finiscono per valorizzare i movimenti d'insieme, spostando in secondo piano le singole individualità; i gesti tecnici sono molto più secchi e precisi, non lasciando spazio a esibizionismi inutili; il contatto fisico, pur tollerato, è molto più controllabile e difficilmente sfocia in azioni volte esclusivamente ad arrecare danno agli avversari, come quelle alle quali, purtroppo, ci ha abituati il calcio.

A questo si aggiunge il fatto che, giocando al chiuso si riducono notevolmente i problemi legati alle condizioni del tempo, allo svolgimento dei campionati, al reperimento di spazi idonei. Inoltre, i tempi di gioco contenuti, rendono più facilmente praticabili le formule di torneo a concentramento, con più partite a tempi ridotti.

Il calcio a 5, in conclusione, è molto più adatto e adattabile alle realtà scolastiche.

## Il corso

Sulla scia di queste considerazioni, l'ufficio EFS di Lecco, in collaborazione con F.I.G.C.- L.N.D. Divisione Calcio a 5, il Comune di Merate e l'US Saints Pagnano, propone ai docenti di educazione fisica della provincia, due incontri di formazione sul calcio a 5, condotti dal tecnico federale Oscar Gilardi.

Nel primo incontro, teorico, si illustreranno le peculiarità tecniche e formative di questa disciplina sportiva; nel secondo, in palestra, con la collaborazione degli atleti dell'US Saints Pagnano, saranno proposti giochi pre-sportivi e progressioni didattiche utili all'avviamento alla pratica del calcio a 5. In questa sede verrà illustrata una proposta di articolazione dei Giochi Sportivi Studenteschi di calcio a 5 per le scuole di primo e secondo grado.

Carlo Simone  
Coordinatore EFS - Lecco

