



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia
Ufficio X – Bergamo

Prot. n. n. MIUR AOO USPBG R.U. 2389/C32a del 5 aprile 2013

Ai dirigenti scolastici
degli istituti secondari di secondo grado statali e
paritari

Al presidente CP F.I.D.A.L. BG

Al presidente CP C.O.N.I. BG

Ai docenti di educazione fisica

Oggetto: Fasi provinciali GSS Atletica Leggera pista 2013

La Commissione Organizzatrice Provinciale in collaborazione con la Federazione Italiana Atletica Leggera (FIDAL) organizza le fasi Provinciali di Atletica Leggera, riservata agli alunni/e, iscritti e frequentanti gli Istituti secondari di II grado che si terranno:

Campo Sportivo Comunale – via delle Valli Bergamo

mercoledì 8 maggio 2013 ritrovo ore 8.30 categoria allievi e allieve

giovedì 9 maggio 2013 ritrovo ore 8.30 categoria juniores M e F

ETÀ e CATEGORIE: << ALLIEVI/E >> nati negli anni 1996 - 97 - 98

<< JUNIORES M/F >> nati negli anni 1994 – 1995

ASSISTENZA SANITARIA e ASSICURAZIONE: gli alunni devono essere in possesso del "certificato di stato buona salute" per la pratica sportiva non agonistica a norma del D.M. 28.02.83.

PROGRAMMA TECNICO: vedi schede tecniche allegate

Categoria Allievi/e

Corse 100 - 400 – 1000 – 4x100

100 hs A/e (10 hs – h. 0.76 – m. 13,00-9x8,50-10,50)

110 hs A/i (10 hs – h. 0.84 – m. 13,72-9x9,14-14,02)

Salti: Alto – Lungo

Lanci : Peso (3 kg A/e 5 kg A/i) disco (1 kg A/e 1,5 kg A/i)

Marcia (solo a titolo individuale) km 3 Allievi/e



USR Lombardia – Ufficio X –Ambito territoriale di Bergamo - via Pradello, 12 – 24121 Bergamo
Tel. +39 035 284 111 – Fax +39 035 242 974

Email usp.bg@istruzione.it – PEC: uspbg@postacert.istruzione.it

Categoria Juniores M/F

Corse 100 - 400 – 1000 – 4x100

100 hs JF (10 hs – h. 0.76 – m. 13,00-9x8,50-10,50)

110 hs JM (10 hs – h. 0.91 – m. 13,72-9x9,14-14,02)

Salti: Alto – Lungo

Lanci : Peso (4 kg JF 6 kg JM) disco (1 kg JF 1,750 kg JM)

Marcia (solo a titolo individuale) km 3 JF km 5 JM

COMPOSIZIONE della SQUADRA:

la squadra deve essere composta da 8 (otto) alunni/e, che partecipano alle 8 diverse specialità + la staffetta. Ogni studente può partecipare ad una sola specialità più la staffetta escluso l'atleta partecipante ai 1.000.

CLASSIFICHE: saranno compilate classifiche individuali per ogni specialità. La classifica di squadra si ottiene sommando 8 migliori punteggi in 8 singole gare, staffetta compresa (con la possibilità quindi di scartare il punteggio peggiore).

ISCRIZIONI: Ogni Scuola può iscriversi entro le ore 12:00 di giovedì 2 maggio 2013, per ogni categoria, massimo 2 atleti nelle corse e un atleta nei concorsi + la staffetta. Per la specialità della marcia le iscrizioni sono libere. Le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line tramite la rete internet digitando il seguente indirizzo web: <http://www.olimpia.it/> utilizzando Nome Utente e Password personale assegnata in esclusiva ad ogni Scuola

Si chiede la massima attenzione nelle iscrizioni nominative in quanto non saranno possibili i cambiamenti in campo

N.B.: munirsi di spille di sicurezza

FASE REGIONALE: mercoledì 15 maggio 2013 a Pavia ammesse le prime due squadre classificate della categoria allievi/e più il vincitore di ogni specialità se non fa parte della squadra ammessa.

Il dirigente
Patrizia Graziani

SC/

Responsabile del procedimento:

Simonetta Cavallone – Area D Supporto alla scuola e alla didattica – Ufficio di Educazione fisica e sportiva

Tel. 035-284-114 - Fax 035-243-048 - Mail: coord.ef.bg@libero.it

Siti: www.istruzione.lombardia.gov.it/bergamo - www.educazionefisicabergamo.it



USR Lombardia – Ufficio X –Ambito territoriale di Bergamo - via Pradello, 12 – 24121 Bergamo
Tel. +39 035 284 111 – Email usp.bg@istruzione.it – PEC: uspbg@postacert.istruzione.it