



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia

Ufficio X – Bergamo

SETTEMBRE

GIORNO	ORA	LUOGO	DISCIPLINA	FORMATORE
Mercoledì 19/09/2012	14.30 – 17.30	palestra S.M. "Galgario" BG Via Cappucini	BASKIN	prof. Cappellini Fausto prof. Bacchi Gianluca
Giovedì 20/09/2012	14.30 – 16.30	palestra I.S. Marconi Dalmine Via Verdi	TIRO CON ARCO	prof. Mazzoleni P:Giorgio prof. Mismetti Andrea
Lunedì 24/09/2012	14.00 – 17.00	CUS Dalmine via Verdi	TENNIS TAVOLO gruppo A	prof. Rech Daldosso Enrico
Lunedì 24/09/2012	14.00 – 17.00	CUS Dalmine via Verdi	BADMINTON gruppo B	prof.ssa Tocchetti Piera Prof.ssa Marchesini Sara
Martedì 25/09/2012	10.00 – 13.00 14.00 – 17.00	campo di BASEBALL c/o Cittadella dello Sport	BASEBALL principianti BASEBALL consolidamento	prof. Fabbri Andrea
Mercoledì 26/09/2012	14.00 – 17.00	CUS Dalmine via Verdi	TENNIS TAVOLO gruppo B	prof. Rech Daldosso Enrico
Mercoledì 26/09/2012	14.00 – 17.00	CUS Dalmine via Verdi	BADMINTON gruppo A	prof.ssa Tocchetti Piera Prof.ssa Marchesini Sara
Giovedì 27/09/2012	14.30 – 16.30	palestra I.S. Marconi Dalmine Via Verdi	TIRO CON ARCO	prof. Mazzoleni P:Giorgio prof. Mismetti Andrea

- Per i laboratorio di badminton e di tennis tavolo tutti gli iscritti verranno divisi in due gruppi
- Per il baseball gli iscritti dovranno specificare se principianti o consolidamento

OTTOBRE

GIORNO	ORA	LUOGO	DISCIPLINA	FORMATORE
Mercoledì 17/10/2012	14.00 – 17.00	Centro Sportivo di Seriate Via Roma	ARRAMPICATA SPORTIVA	prof. Cattaneo Paolo



Il baskin



data 19/09/2012

luogo:

palestra scuola media
IC Da Rosciate
via Codussi Bergamo

formatori

proff
Capellini Fausto
Bacchi Gianluca

14.30 – 17.30

Basket integrante

Obiettivi didattici

- ✎ favorire l'integrazione, l'aggregazione e la socializzazione tra soggetti con disabilità e soggetti non disabili attraverso la pratica sportiva
- ✎ sviluppare la cultura dell'inclusione sportiva
- ✎ potenziare e diffondere in ambito scolastico la pratica del baskin

REGOLAMENTO

- ✎ caratteristiche del gioco: campo di gioco, tempo di gioco, numero di giocatori, ruoli e compiti dei giocatori
- ✎ indicazioni didattiche e tecniche relative alla conduzione del laboratorio sportivo
- ✎ regole di gioco e arbitraggio

Il Tiro con l'Arco



con la collaborazione della Compagnia Arcieri di Malpaga – Bartolomeo Colleoni Bergamo

data	20/09/2012	luogo:	I. S. Marconi		proff.
	27/09/2012		via Verdi	formatori	Mazzoleni P.Giorgio
	14.30 – 16.30		DALMINE		Mismetti Andrea

Il Tiro con l'arco

Argomenti trattati

- ✍ BREVE STORIA DELL'ARCERIA
- ✍ L'ATTREZZATURA
- ✍ TECNICA DI TIRO
- ✍ NORME DI SICUREZZA
- ✍ TIPOLOGIA GARE

Il tennis tavolo



In collaborazione con il CP FITeT Bergamo e C.U.S. Dalmine

data 24/09/2012

o

26/09/2012

14.00 – 17.00

luogo: Centro Universitario Sportivo

via Verdi

DALMINE

formatore






prof

ENRICO RECH

DALDOSSO

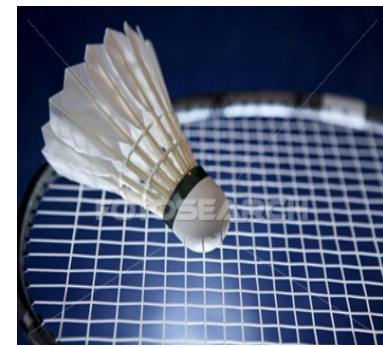
Tennis tavolo

Argomenti trattati

-  Il tavolo, la rete, la pallina la racchetta
-  Abilità per praticare: Il servizio , la risposta, la prosecuzione del gioco.
-  Strategie didattiche
-  Giochi da utilizzare a scuola
-  Regole per praticare il match di singolo e di doppio

I docenti iscritti saranno divisi in due gruppi. Il gruppo A LU 24/09/2012 il gruppo B ME 26/09/2012

Il badminton



In collaborazione con FIBa e C.U.S. Dalmine

data 24/09/2012 luogo:
oppure
26/09/2012
14.00 – 17.00

Centro Universitario Sportivo formatrici
via Verdi
DALMINE

proff
Tocchetti Piera
Marchesini Sara

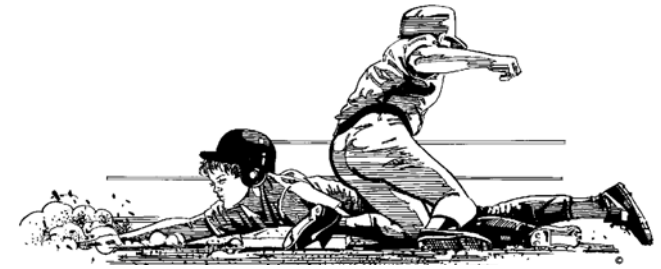
Badminton

Argomenti trattati

- ✎ Impugnatura dritto e rovescio
- ✎ Passi
- ✎ Tecnica: le diverse fasi del colpo
- ✎ Giochi da utilizzare a scuola
- ✎ Regole del gioco singolo e doppio

I docenti iscritti saranno divisi in due gruppi. Il gruppo A ME 26/09/2012 - il gruppo B LU 24/09/2012





Il baseball



data	25/09/2012	luogo:	campo di baseball c/o cittadella dello sport via Gleno Bergamo	formatore	prof Fabbri Andrea
	10.00 – 13.00				
	14.30 – 17.30				

Baseball - Softball

Argomenti trattati

-  Regole principali della disciplina attraverso il gioco
-  Fondamentali individuali: lancio, battuta, presa e tiro
-  Giochi da utilizzare nella fase iniziale della lezione
-  Arbitraggio

I laboratori, di 3 ore ciascuno, prevedono la suddivisione in due gruppi:

10.00 – 13,00 docenti che affrontano la disciplina per la prima volta

14,30 – 17,30 docenti che hanno modo di approfondire alcuni aspetti del gioco che già utilizzano come strumento didattico a scuola.

Il docente che partecipa alla lezione della mattina può assistere anche a quella pomeridiana



Arrampicata sportiva

In collaborazione con la Cooperativa Sport e Cultura di Seriate

data 17/10/2012
14.00 – 17.00

luogo:




C. S. sport e cultura
via Roma
SERIATE

formatore

prof.
Cattaneo Paolo

Arrampicata Sportiva

Argomenti trattati

-  La prestazione e le sue componenti nell'arrampicata
-  Tecnica: approfondimenti sul gesto tecnico, dallo schema motorio arrampicare all'arrampicarsi come gesto sportivo
-  Arrampicata boulder: la valenza educativa del boulder, prove ed esercitazioni individuali e di gruppo