

Prot. U0060201/III.7

Data 18 MAG. 2011

Ai Dirigenti scolastici
Scuole secondarie di secondo Grado
della Provincia di Bergamo

e p.c Al Dirigente responsabile
Ufficio scolastico territoriale di Bergamo

Oggetto: distributori automatici di snack

Il consumo di snack è divenuto abitudine consolidata nella popolazione non solo come fuori pasto ma spesso anche come sostitutivo del pasto, proprio a causa della diffusione capillare sul territorio dei distributori automatici.

Tali snack spesso sono ad alta densità calorica, ricchi di grassi ed hanno uno scarso effetto sul senso di sazietà per cui si è portati a consumarli ripetutamente con ripercussioni sul peso corporeo e la salute.

La promozione di stili di vita sani è ritenuto il principale intervento di prevenzione delle malattie cronico – degenerative, ma l'adozione di comportamenti favorevoli al benessere da parte del cittadino, oltre ad un'adeguata informazione richiede anche **opportunità e condizioni che facilitino scelte individuali improntate alla salute.**

L'ASL vorrebbe avviare con i Dirigenti scolastici un percorso condiviso con l'obiettivo di migliorare la qualità nutrizionale degli snack presenti nei distributori privilegiando quelli più salutari (ad es. quelli con minor apporto calorico e di grassi saturi, ricchi di fibra, ecc)

Si chiede pertanto a coloro che fossero interessati a costruire un progetto comune di contattare la Dr.ssa Daniela Parodi al numero telefonico 0352270516 , o all'indirizzo mail danielaparodi@asl.bergamo.it

Confidando in una proficua collaborazione, si porgono cordiali saluti

Il Referente
Area Igiene degli Alimenti e della Sicurezza Nutrizionale
Dr.ssa Lucia Antonioli

